



Nad Narewką



GAZETA SAMORZĄDOWA

nr 116/1

Styczeń - Luty - Marzec 2021

ISSN: 1234-4605

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych - zarówno tych kwietniowych, jak i majowych, które obchodzić będą wyznawcy prawosławia, życzymy wszystkim Mieszkańcom Gminy Narewka oraz odwiedzającym ją Gościom jak najwięcej nadziei na odrodzenie życia...

Oby czas Zmartwychwstania Pańskiego przyniósł otuchę i pokrzepił serca, a spotkania w gronie najbliższych przy wielkanocnym stole upływały w serdecznej atmosferze i pogodnym, wiosennym nastroju.

Wójt Gminy Narewka - Jarosław Gołubowski
wraz z Pracownikami Urzędu
oraz
Przewodniczący Rady Gminy Narewka
- Anatol Romańczuk wraz z Radnymi



W NUMERZE MIĘDZY INNYMI:

SPŁONAŁ
RODZINNY DOM



„EKSPERYMENTALNA”
SZKOŁA



GRUPA MORSÓW
„NAREWKA NATURALNIE”
CORAZ AKTYWNIJSZA!



TANIEC, GOTOWANIE
I WYPALANIE...



Apel PPIS

APEL

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Hajnówce oraz pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Hajnówce zwracają się z prośbą do wszystkich mieszkańców powiatu hajnowskiego z apelem o przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa:

Nośmy maseczki, dezynfekujmy ręce, zachowujmy dystans.

Nasze zachowanie ma bezpośredni wpływ nie tylko na nasze zdrowie, ale także na zdrowie i życie innych.

Podczas wywiadów epidemiologicznych przekazujcie rzetelne informacje na temat kontaktów z innymi osobami. Ukrywanie tych informacji prowadzi do jednego: **rozprzestrzeniania się wirusa, który z dnia na dzień zabiera coraz więcej istnień.**



 DDM (Dezynfekcja, Dystans, Maseczka); Źródło: Pixabay

Komunikat o transporcie pacjentów na SZCZEPIENIE przeciwko wirusowi SARS-CoV-2



Urząd Gminy Narewka przypomina, iż osoby posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R i N lub I grupę z w/w schorzeniami oraz osoby mające obiektywne i niemożliwe do przewyciężenia we własnym zakresie trudności w samodzielnym dotarciu do najbliższego miejsca zamieszkania punktu szczepień na obszarze gminy, mogą zgłaszać potrzebę **bezpłatnego dowozu** w Urzędzie Gminy Narewka pod numerem telefonu: **85 682 98 98 lub 85 682 98 91** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30-15.30), **po wcześniejszym zarejestrowaniu się na szczepienie w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Narewce.**

Więcej informacji o szczepieniach pod linkiem:
<https://www.gov.pl/web/szczepimysie>

Spłonął rodzinny dom - ocalili życie, ale stracili wszystko


W dniu 8 marca 2021 r. rodzinę Rejentów z Eliaszuk spotkało nieszczęście. Około godziny 6:45 rano, z powodu awarii pieca grzewczego, zapaliło się pomieszczenie pełniące funkcję kotłowni.

Po otwarciu drzwi ogień zajmował całe ściany i rozprzestrzenił się po strychu. Nie było czasu na ratowanie rzeczy - drewniany dom w zaledwie kilka minut był już nie do poznania... Przyjechało 7 zastępów straży pożarnej, z 24 ratownikami. Spłonął niemal cały budynek, wyposażenie kuchni, meble w pokojach, ubrania, pamiątki rodzinne i leki babci. Rzeczy, które cudem się uratowały, przesiąkły dymem i pokryły sadzą lub zostały zalane podczas akcji ratowniczej.

Na podwórku widok spalonego domu jest przerażający. W powietrzu unosi się nieprzyjemny zapach spalenizny. W najbliższym czasie, z pomocą okolicznych mieszkańców i rodziny, babcia Aleksandra i córka Kasia uprzątną zgliszczą. Niestety, po rozbiórce pozostaną już tylko czarne fundamenty i rodzinne wspomnienia...

Człowiek w najgorszych snach nie przypuszczał, że może go czekać taka tragedia. Rodzina Rejentów, mimo iż żyła skromnie, cieszyła się życiem i nigdy nie odmawiała pomocy innym ludziom.




 Akcja ratunkowo-gaśnicza w dniu pożaru



 Ruiny domu

KATARZYNA REJENT
27 8063 0001 0030 0300 8569 0002
Nie bądźmy obojętni – POMÓŻMY.




 Niosąca pomoc innym rodzina Rejentów dziś sama potrzebuje wsparcia

Na jednym ze zdjęć podczas ostatnich świąt Bożego Narodzenia pieką świąteczne ciasteczka na zbiórkę charytatywną... Teraz sami potrzebują pomocy. Babcia Aleksandra ma 78 lat i utrzymuje się z rolniczej emerytury, a 47-letnia córka Kasia z pensji za pracę w szkolnej świetlicy. Niestety, same nie są w stanie odbudować domu. W imieniu babci Aleksandry, córki Kasi i reszty rodziny z całego serca prosimy o jakiegokolwiek wsparcie, dobre słowo i modlitwę. Podajemy numer konta bankowego, na które można wpłacać pieniążki, aby jak najszybciej pomóc poszkodowanym:

KATARZYNA REJENT
27 8063 0001 0030 0300 8569 0002
Nie bądźmy obojętni – POMÓŻMY.

Eliaszuki, Gmina Narewka



 Strawiony przez ogień dobytek

Rok 2020 nie należał do straconych!

Podczas XXVI Sesji Rady Gminy Narewka, która miała miejsce 29 stycznia 2021 r., Wójt Gminy Narewka - Jarosław Gołubowski, zdając sprawozdanie z minionego okresu międzysesyjnego, dokonał również prezentacji podsumowującej podejmowane lub finalnie zakończone w roku 2020 r. działania oraz zadania inwestycyjne. Niektóre z nich realizowane były w ramach konkretnych projektów, inne w oparciu o ustalony wcześniej roczny plan dochodów i wydatków budżetowych. Źródłem ich finansowania były zarówno środki własne, jak i zewnętrzne (w tym unijne).

W rozrachunku, inwestycje przeprowadzone zostały w wielu różnych dziedzinach, m.in. w drogownictwie, budownictwie, turystyce, kulturze, opiece społecznej, bezpieczeństwie czy oświacie. Był to również rok, w którym wyjątkowo ogromne wsparcie finansowo-rzeczowe trafiło do Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Narewka.

Poniżej przedstawiamy najwyraźniejsze i najbardziej zapamiętane inwestycje:

- REWITALIZACJA CENTRUM NAREWKI (łącznie koszty: 204 194,00 zł; wydane środki własne: 39 897,82 zł; dofinansowanie: 163 364,60 zł)



 Zrewitalizowane centrum Narewki

- **NOWOCZESNE PLACE ZABAW** w:
 - SKUPOWIE
 - BABIEJ GÓRZE
 - OLCHÓWCE
 - TARNOPOLU
 - LEWKOWIE STARYM (doposażenie)
 - SIEMIANÓWCE (doposażenie)
 Łączny koszt inwestycji we wskazanych miejscowościach: 96 065,44 zł
- **ŚWIETLICE WIEJSKIE**
 - budowa od podstaw budynku świetlicy w Nowej Łuce ze środków własnych (łączny koszt: 295 583,28 zł)
 - nowe ogrodzenia (Michnówka, Babia Góra, Skupowo) - zakup ze środków własnych: 36 336,50 zł;
 - zagospodarowanie terenów wokół świetlic (Planta, Guszczewina, Olchówka, Stare Masiewo);
 - doposażenie świetlic w sprzęty AGD, meble i inne akcesoria (Stare Masiewo, Olchówka, Guszczewina, Siemianówka, Planta) - w ramach „Programu odnowy wsi województwa podlaskiego” dofinansowanego ze środków Województwa Podlaskiego pozyskano 25 927,98 zł (łącznie na doposażenia wydano 54 863,01 zł);
- Przystań Kajakowa w Lewkowie Starym wraz z zagospodarowaniem terenu wokół: zamontowano zadaszoną wiatę ze stołem i ławami, tablicę informacyjną, sanitariat, oświetlenie, miejsce ogniskowe) – projekt dofinansowany z „Europejskiego Funduszu na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. / Wartość: 92 237,14 zł; dotacja: 57 378,00 zł

nieczystości, przebiegający na plaży oraz estetycznych donic z kwiatami po obu stronach głównej alejki spacerowej).

- Droga do AIDY (koszt inwestycji: 3 104 423, 64 zł; dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych: 1 414 520, 64 zł)
- Droga z Siemieniakowszczyzny do Babiej Góry (koszt inwestycji: 459 424, 28 zł; dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych: 229 712, 14 zł)
- Fotowoltaika przy Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Siemianówce (w 2020 r. zwrot kosztów inwestycji w wysokości: 848 059, 80 zł)
- Odnowa zbiorników ppoż w Eliaszkach, Mikłaszewie i Olchówce
- Uporządkowanie, zagospodarowanie i ogrodzenie terenu wokół budynku Galerii im. Tamary Sołowiej w Narewce funkcjonalnym płotem
- Remont całego piętra wraz z korytarzem w Gminnym Ośrodku Kultury w Narewce oraz powstanie nowych funkcjonalnych pomieszczeń (pracowni artystycznej, muzycznej i plastycznej)
- Budowa chodnika dla pieszych z Narewki do Świnoraj oraz wyłanie nowej nawierzchni jezdni na równoległym odcinku (inwestycję w całości dofinansowano ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego)
- Montaż garaży do przechowywania sprzętów komunalnych oraz zakup ciągnika na potrzeby prac wykonywanych przez



Plac zabaw przy świetlicy w Olchówce



Pracownia muzyczna w GOK Narewka - przyszłe studio nagrań



Zbudowana od podstaw świetlica w Nowej Łuce



Nowe tablice informacyjne



Gotowy chodnik do Świnoraj z Narewki



Ciągnik marki Deutz Fahr

- Otwarcie Dziennego Domu Pomocy w Lewkowie Starym (dofinansowanie z EFRR); w 2020 roku zwrot kosztów jego utworzenia w wysokości: 711 284, 71 zł
- Zagospodarowanie kompleksu turystyczno-rekreacyjnego na Starym Dworze (wydzielenie miejsc do odpoczynku, plażowania, parkingu dla samochodów z łódkami, montaż szlabanu wjazdowego, oznakowań dojazdu w postaci kilku tablic informacyjnych, punktów poboru wody i odprowadzania
- dział gospodarki komunalnej UG Narewka
- MODERNIZACJE dróg gminnych:
 - SKUPOWO: droga Sławkonja, przedłużenie drogi w Nowym Skupowie, kolonia za lasem od Świnoraj oraz oświetlenie przystanku PKS;
 - ZABŁOTCZYŻNA: droga zagumienna, droga przy torach, droga do cmentarza katolickiego;
 - KRYNICA: droga od Krynicy do drogi powiatowej;

- LEWKOWO NOWE: droga od wiatraka do mostu;
- ŁUKA: wyźwirowanie drogi w Nowej Łuce oraz na nowym osiedlu na Starym Dworze;
- BABIA GÓRA: droga zagumienna;
- MIKŁASZEWO: drogi rolnicze;

- Instalacja monitoringu, m.in. na Stadionie i Orliku (łącznie koszt zakupu 9 kamer: 19 948, 83 zł)
- Projekt ZDALNA SZKOŁA i ZDALNA SZKOŁA+: pozyskano łącznie 90 000 zł dofinansowania na zakup 35 szt. laptopów w ramach wsparcia Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego
- Uruchomienie projektu „USŁUGI OPIEKUŃCZE W GMINIE NAREWKA”, do którego zrekrutowano 20 uczestników zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym osób starszych, z niepełnosprawnością, mieszkańców gminy Narewka (łącznie koszt finansowy: 467 212,50 zł; dofinansowanie: 425 962, 50 zł; wkład własny: 41 250, 00 zł;)
- Realizacja projektu „ARTETERAPIA – sposób na lepsze jutro” w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Polart Art. oraz GOPS w Narewce, którego celem była poprawa i pogłębienie relacji społecznych w rodzinach z terenu gminy wiejskiej Narewka; (łącznie koszty finansowe: 349 232,56 zł; dofinansowanie: 349 232,56 zł)

- Pozyskanie dofinansowania do projektu „Ochrona bioróżnorodności poprzez małą infrastrukturę turystyczną na terenie gminy Narewka” (łącznie koszty: 310 887, 00 zł; dofinansowanie: 253 990,00 zł; wkład własny: 56 897, 00 zł; w roku 2020 wydano: 8 612, 00 zł - koszt opracowania wniosku)

- Zakup nowego wozu strażackiego dla OSP SIEMIANÓWKA - najnowocześniejszego i najbardziej wielozadaniowego pojazdu na terenie całego powiatu hajnowskiego! (łącznie koszt zakupu pojazdu: 1 091 593, 50 zł przy dofinansowaniu z KG PSP: 550 000 zł)

UWAGA: Łączny koszt wydatków z budżetu Gminy Narewka na funkcjonujące na jej terenie OSP w roku 2020 to: 869 089, 91 zł.

Redakcja



Wielozadaniowy wóz strażacki dla OSP Siemianówka

Jeszcze więcej „zielonej energii”!

Decyzją Zarządu Województwa Podlaskiego z początku roku 2021 Gmina Narewka otrzymała wsparcie na: **INSTALACJE WYKORZYSTUJĄCE ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII NA POTRZEBY BUDYNKÓW MIESZKALNYCH.**

Projekt obejmie wykonanie 8 instalacji solarnych i 66 fotowoltaicznych. W przypadku 5 obiektów planowane jest wykonanie instalacji hybrydowych. Przyznana dotacja to prawie 1,5 mln zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego 2014-2021. W ocenie ekspertów tego typu instalacje nie emitują dwutlenku węgla, hałasu i w żaden inny sposób nie wpływają negatywnie na środowisko naturalne.

Przyjmowanie wniosków o udzielenie grantu rozpocznie się 12.04.2021 roku i potrwa do 13.05.2021 roku. Regulamin wraz z wnioskiem o przyznanie grantu dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Gminy Narewka: www.narewka.pl oraz w jego siedzibie przy ul. Białowieskiej 1.

Institucja Organizująca Konkurs w wyniku przeprowadzonej analizy rynku wprowadziła następujące maksymalne wartości kosztów kwalifikowalnych w ramach konkursu:

1. Instalacja fotowoltaiczna:
 - o mocy do 5 kWp – maksymalnie 7 000,00 zł za 1 kWp
 - o mocy powyżej 5 kWp – maksymalnie 6 000,00 zł za 1 kWp
2. Instalacja kolektorów słonecznych:
 - dostosowana do potrzeb 1-3 osób – maksymalnie 18 000,00 zł
 - dostosowana do potrzeb 4-5 osób – maksymalnie 21 000,00 zł
 - dostosowana do potrzeb 6 i więcej osób – maksymalnie 25 000,00 zł



Fundusze Europejskie Program Regionalny

Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

„Instalacje wykorzystujące odnawialne źródła energii na potrzeby budynków mieszkalnych w Gminie Narewka”

Cel projektu: ograniczenie wykorzystania paliw kopalnych przez gospodarstwa domowe, jak również przez elektrownie i elektrociepłownie zawodowe, a dzięki temu ograniczenie emisji CO₂ i innych szkodliwych związków chemicznych do atmosfery

Beneficjent: Gmina Narewka

www.mapadotacji.gov.pl

Wysokość Grantu wynosi 75% kosztów kwalifikowanych montażu instalacji OZE.

Należy pamiętać, że jest to projekt grantowy, który charakteryzuje się refundacją poniesionych przez Grantobiorcę środków na zakup oraz montaż instalacji OZE w budynkach mieszkalnych położonych na terenie gminy Narewka. Zatem do Grantobiorcy po podpisaniu umowy o udzielenie grantu samodzielnie dokonano wyboru wykonawcy, z którym podpisze umowę na dostawę i montaż instalacji oraz uiszczenia całości opłaty za fakturę.

Moc instalacji fotowoltaicznej powinna być tak dobrana, aby całkowita ilość energii elektrycznej wyprodukowanej i odprowadzonej do sieci energetycznej przez instalację objętą Grantem w rocznym okresie rozliczeniowym nie przekroczyła 120% całkowitej ilości energii elektrycznej pobranej z sieci energetycznej przez Grantobiorcę w tym samym okresie rozliczeniowym na potrzeby budynku mieszkalnego. Energia wytworzona w instalacji OZE może być przeznaczona wyłącznie na własne potrzeby mieszkańców (Grantobiorców). Niedopuszczalne jest wykorzystanie energii na potrzeby prowadzonej działalności gospodarczej, w tym działalności rolniczej. W przypadku, kiedy z jednego licznika energii elektrycznej pobierana będzie energia na potrzeby budynku mieszkalnego oraz działalności gospodarczej (rolniczej) zlokalizowanej w innym obiekcie, bezwzględnym obowiązkiem Grantobiorcy będzie zapewnienie w ramach kosztów niekwalifikowalnych opomiarowania pozwalającego na ustalenie zużycia energii odrębnie na potrzeby budynku mieszkalnego oraz działalności gospodarczej.

Przed złożeniem wniosku o udzielenie grantu prosimy szczegółowo zapoznać się z Regulaminem oraz innymi załączonymi do niego dokumentami.

Marcin Szymaniuk

Oszustwa na fotowoltaikę - bądź czujny!

W związku z otrzymanym z początkiem roku przez Gminę Narewka dofinansowaniem na instalacje wykorzystujące odnawialne źródła energii (OZE) na potrzeby prywatnych budynków mieszkalnych, wielu jej mieszkańców zaczęło rozważać montaż paneli fotowoltaicznych na dachach swoich domów.

Przyznane dofinansowanie wzbudziło zarazem duże zainteresowanie przedsiębiorstw, które doradzają i montują tego typu urządzenia. Chcemy jednak, aby mieli Państwo świadomość, że wśród rzetelnych dostawców takich usług, mogą znaleźć się także nieuczciwi, na co ze względów bezpieczeństwa szczególnie uczulamy!

Żeby uchronić się przed oszustami, należy przestrzegać kilku zasad:

- powinny wzbudzić naszą czujność oferty małych firm, które są nadzwyczaj korzystne finansowo, a montaż instalacji jest możliwy w bardzo krótkim czasie,
- miejmy się na baczności, gdy puka do naszych drzwi sprzedawca z atrakcyjną ofertą i pod pretekstem analizy naszych potrzeb chce uzyskać dane wrażliwe w celu przygotowania oferty,
- dobrze jest sprawdzać firmę, która przedstawia nam ofertę – najlepiej w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (ustalmy, od kiedy funkcjonuje dane przedsiębiorstwo, jaki ma kapitał zakładowy etc.),
- nie wpłacajmy z góry umówionej kwoty ani nie podpisujemy umowy tego samego dnia,
- starajmy się wybierać firmę o ugruntowanej pozycji na rynku, która może pochwalić się wcześniejszymi montażami interesujących nas urządzeń.

Niekiedy zbyt pochopne, poprzedzone nachalnym marketingiem ze strony sprzedawcy zawarcie umowy, może przynieść bardzo niekorzystne rezultaty! Może to być strata pieniędzy wpłaconych na poczet realizacji inwestycji, zaciągnięcie zobowiązania celem pokrycia kosztów zakupu (który ostatecznie nie zostanie zrealizowany!) czy też przekazanie danych osobowych, które mogą być następnie wykorzystane przez przestępców.

Prowadząc rozmowy z firmami z branży OZE pamiętajcie, że:

FOTOWOLTAIKA absolutnie nie jest obowiązkowa ani dofinansowywana w 100%!



Źródło: Pixabay

Nadmieniamy, że **Centrum Energii Odnawialnej** [biuro mieszczące się na terenie Zespołu Szkół Zawodowych w Hajnówce, ul. 3 Maja 25 a (I piętro), tel. 85 682 21 69], funkcjonujące w ramach Starostwa Powiatowego w Hajnówce, proponuje bezpośrednią, **bezpłatną pomoc dla zainteresowanych mieszkańców Gminy Narewka** w zakresie:

- sporządzenia koncepcji instalacji fotowoltaicznej dla konkretnego budynku,
- merytorycznej oceny ofert przedstawionych przez wykonawców,
- informacji na temat firm instalacyjnych działających w woj. podlaskim,
- przygotowania poprawnej dokumentacji do rozliczenia zadań,
- ogólnego doradztwa na temat instalacji fotowoltaicznych i solarnych.

Zachęcamy do kontaktu z pracownikami Centrum Energii Odnawialnej.

Redakcja

Świetlica w Babiej Górze w nowej odsłonie

Nowoczesny plac zabaw, nowa tablica ogłoszeń i solidne, metalowe ogrodzenie - takie właśnie wyposażenie wokół swojego budynku zyskała świetlica wiejska w Babiej Górze.

Warto również wspomnieć, iż obiekt został kompleksowo odmalowany, a do wsi Babia Góra z sąsiedniej Siemienakowszczyzny w połowie roku 2020 wylana została nowa nawierzchnia jezdni asfaltowej, która znacząco podwyższyła komfort jazdy na wskazanym odcinku drogi.

Redakcja

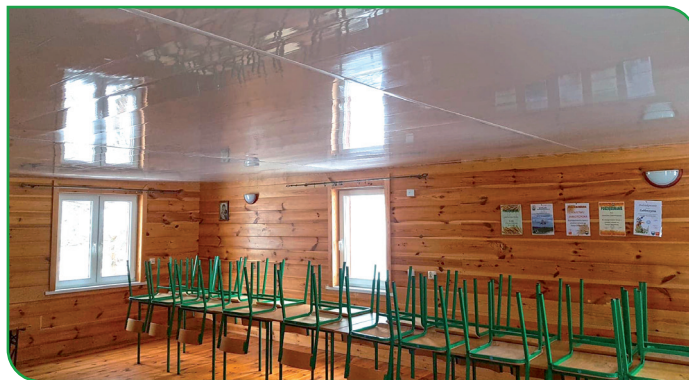


Źródło: Świetlica w Babiej Górze z nowym wyposażeniem

Remont świetlicy w Zabłotczyźnie

Małą metamorfozę przeszedł kolejny obiekt w Gminie Narewka! Efektem zakończonego remontu świetlicy wiejskiej w Zabłotczyźnie jest nowy sufit z paneli ściennych, ułożonych na sali głównej, korytarzu i kuchni. Prace remontowe w tym zakresie wykonali pracownicy gminni z Działu Gospodarki Komunalnej.

Redakcja



Sufit z paneli ściennych

Świetlica w Olchówce przykładem współpracy mieszkańców

„Na tych pięknych terenach starsi mieszkańcy, którzy w większości są w wieku 65+, starają się przekazać takie umiejętności jak krawiectwo, wyszywanie oraz szydełkowanie. Przekaz utrudnia brak wyposażenia świetlicy w przybory krawieckie i szydełkowe oraz maszyny do szycia. Tak wyposażone miejsce pozwoliłoby na spędzanie czasu między ludźmi. Niekiedy możliwość takich spotkań byłaby pomocna w zapomnieniu o samotności. Marzę, aby świetlica była miejscem częstych spotkań i spędzania wolnego czasu, oraz aby tętniła życiem społecznym.” – tak brzmiał fragment opisu projektu do Programu Inicjatyw Pracowniczych „FORMY-FABRYKA INICJATYW” (edycja VI 2020), który złożyła p. Klaudia Miszczuk – liderka projektu, a zarazem mieszkanka Gminy Narewka.

Za sprawą pozyskanych z projektu środków do gminnej świetlicy wiejskiej w Olchówce trafiły: regały i komody do przechowywania, krzesła, karnisze z firanami i zasłonami, duża tablica korkowa, różnorodne gry, dwie maszyny oraz materiały i przybory do szycia. Miejscowi wolontariusze, będący członkami OSP Olchówka oraz Koło Gospodyń Wiejskich MALWA w Olchówce, poza poświęceniem swojego czasu wolnego na pomoc przy montażu mebli, sami zakupili i zamontowali rolety okienne oraz własnoręcznie wykonali wieszaki na ubrania. Ponadto, KGW „MALWA” zasponsorowało liczne materiały zdobnicze i przybory plastyczne oraz dwa rozkładane stoły cateringowe i termosy, a wspomniana liderka projektu - duży stół konferencyjny.

Całkowita wartość dofinansowania z firmy FORTE, dzięki któremu wnętrze świetlicy w Olchówce diametralnie zmieniło swoje oblicze, wyniosła: 6984,19 zł.

„FORMY - FABRYKA INICJATYW” to program wolontariatu pracowniczego FABRYK MEBLI „FORTE” SA, który pozwala pracownikom firmy realizować swoje pomysły na rzecz najbliższego otoczenia. W ramach programu każdy pracownik FORTE może zgłosić swój projekt i starać się o wsparcie finansowe i pozafinansowe (w postaci mebli) na jego realizację. Projekty powinny być związane z promocją edukacji, zdrowia, sportu i rekreacji, a także wyrównywaniem szans, ekologią i ochroną środowiska, promocją i rozwojem kultury. Od początku programu Firma Forte wsparła finansowo łącznie 79 projektów! Dotyczyły one mieszkańców Ostrowi Mazowieckiej, Hajnówki, Suwałk, Białegostoku i okolicznych miejscowości, czyli miejsc, gdzie znajdują się fabryki FORTE.

Redakcja



Liderka projektu FORMY - Klaudyna Miszczuk na tle nowej meblotki



Nowe wyposażenie



Wspólne prace

Pamięć o Tamarze Sołowieicz utrwalona wystawą na jej cześć

To był właściwie ostatni dzwonek i ostatnia okazja, aby oficjalnie otworzyć długo oczekiwaną wystawę fotograficzną pt. „Kresowa Ballada 1935” – plan filmowy w obiektywie Pawła Karpiuka zrealizować dokładnie w okrągłą, 20. rocznicę śmierci patronki naszej Galerii w Narewce – wybitnej reżyserki i dokumentalistki pochodzącej notabene z samej Narewki – Tamary Sołowieicz (1938 - 2000).

Uroczyste otwarcie miało miejsce 27 grudnia 2020 r. Ze względu na sytuację epidemiologiczną - bez udziału szerszego grona odbiorców. Wystawę otworzyła jej kuratorka - p. **Katarzyna Bielawska**, dziękując serdecznie wszystkim, którzy przyczynili się do jej pomyślnej realizacji, po czym głos zabrał Wójt Gminy Narewka - **Jarosław Gołubowski** - jaki od samego początku mocno troszczył się o to, aby całe przedsięwzięcie sfinalizować jeszcze w upływającym 2020 roku...

I tak też się stało! Pomimo przeszkód ekspozycja klimatycznych, czarno-białych fotografii (podzielona na dwie części, tj. kadry z realizacji filmu oraz te prezentujące ówczesne tło kulturowe) ujrzała światło dzienne i ściągnięta zainteresowane wydarzeniem media, wśród których nie zabrakło przedstawicieli: **TVP Białystok**, **Polskiego Radia Białystok** oraz **Radia Racja**. W otwarciu uczestniczyli także goście honorowi, a mianowicie **bracia Karpiuk - Paweł i Piotr z Narewki**. Pierwszy wykonał przed laty ponad 200 zdjęć z realizacji filmu fabularnego pt. „Kresowa Ballada 1935” w reżyserii T. Sołowieicz, a drugi odnalazł je po 35 latach na strychu rodzinnego domu. I właśnie tym szczęśliwym zbiegiem okoliczności uczczenie naszej patronki wystawą hołdującą jej osobie oraz pamięci o jej dokonaniach, stało się możliwe.

W otwarciu udział wzięli również Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury - **Marcin Siekierko**, który przeznaczył środki z budżetu instytucji na dofinansowanie tego wartościowego przedsięwzięcia. Swoją obecnością zaszczylicili również wyjątkowi goście z **rodu Nesterowiczów** - pani Nina - siostra ówczesnego operatora kamery Mikołaja Nesterowicza oraz jego syn - Piotr.

Nie wszystkie ze wspomnianych dwustu zdjęć zostały wykorzystane do wielkoformatowych wydruków wystawy. Można je natomiast było oglądać w ramach wyświetlającego się w międzyczasie pokazu slajdów.

Rekomendowana wystawa nadal pozostaje wyeksponowana w Galerii, w związku z czym po otwarciu instytucji kulturalnych dla zwiedzających, można będzie ją zobaczyć ponownie, do czego gorąco wszystkich zachęcamy.

Redakcja



Oficjalne otwarcie



Katarzyna Bielawska w towarzystwie Niny Nesterowicz



Paweł Karpiuk - autor zdjęć z realizacji filmu „Kresowa Ballada 1935”



Piotr Nesterowicz z pamiątkowym upominkiem dla Galerii

Taniec, gotowanie i wypalanie... - od teraz w profesjonalnych pracowniach narewskiego GOK-u!

Z początkiem lutego Gminny Ośrodek Kultury w Narewce oddał do użytku przepięknie wyremontowaną i profesjonalnie wyposażoną salę taneczną, w którą w konsekwencji gruntownego remontu zamieniła się dawna dyskoteka „Graffiti”.

Przed laty zjeżdżali do niej tłumnie z Narewki i okolic na weekendowe potańcówki sympatycy tańca i dobrej zabawy. Dziś to już historia, ale nie należy się smuć, ponieważ nowe miejsce w zamyśle posłuży celom nie tak zupełnie odmiennym... Nadal to właśnie taniec – tyle że pod okiem wykwalifikowanych instruktorów – będzie królować w wyremontowanej sali. Dzięki nowemu wizerunkowi udział w planowanych do realizacji ćwiczeniach oraz zajęciach tanecznych czy ruchowych stanie się po prostu czystą przyjemnością.

A co konkretnie się pojawiło w nowym lokum?

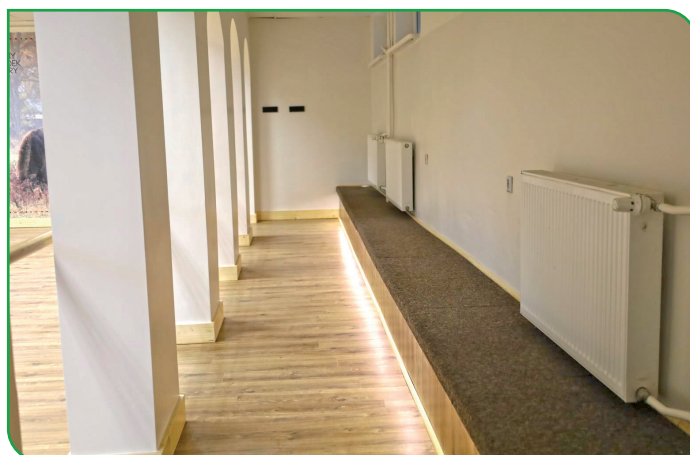
- nagłośnienie w postaci 4 kolumn marki Behringer oraz miksera Novox M8, z możliwością podłączenia różnych nośników muzyki (m.in.: pendrive lub telefon poprzez bluetooth (!)); do miksera można podłączyć ponadto aż 8 różnych urządzeń, w tym np. mikrofon „nagłowny” z mikroportem dla instruktora zajęć;
- drewniana barierka z drewna dębowego do rozgrzewek przed aerobikiem, stretchingiem czy baletem;
- miękkie siedzisko wraz z rozkładanymi wieszakami i dyskretnym podświetleniem, mogące posłużyć również jako przebieralnia przed i po zajęciach tanecznych, a ponadto wyposażone w sprytny schowek na niezbędne akcesoria tj. maty do ćwiczeń, ciężarki, piłki;
- gniazda umożliwiające podłączenie telefonu do portu USB bezpośrednio w ścianie;

Kunsztu całemu pomieszczeniu dodaje optycznie powiększająca przestrzeń ściana z luster (ponad 22 m² szkła) oraz ocieplająca całe wnętrze fototapeta z motywem regionalnym - stadem żubrów z pobliskiej Puszczy Białowieskiej (zdjęcie autorstwa p. Wioletty Bondaruk).

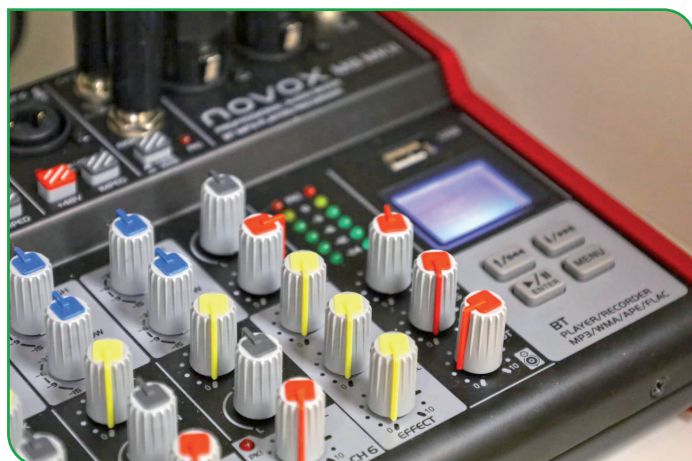
To jednak nie koniec metamorfozy tego miejsca. Tuż obok powstała pracownia kulinarna z ogromną wyspą kuchenną, przy której zmieści się 10 osób naraz, a także pracownia ceramiczna z funkcjonalnym zlewem do mycia rąk po zajęciach lepienia w glinie oraz ze specjalnym piecem do wypału ceramiki, uznanej czeskiej marki BRANDT. Dawną wnękę ze sceną zastąpiła natomiast wielofunkcyjna sala na potrzeby spotkań tematycznych oraz różnorodnych konferencji.



Nowe nagłośnienie i oświetlenie, funkcjonalna poręcz i lustrzana ściana z odbiciem fototapety



Funkcjonalne siedzisko ze schowkiem



Mikser



Piec do wypalania ceramiki



Zabudowa kuchenna ze sprzętami AGD oraz blatem roboczym, tzw. wyspą

Z utęsknieniem czekamy na moment, w którym skorzystanie z tych wszystkich udogodnień stanie się wreszcie możliwe, a w GOK-u Narewka zatętni wreszcie życie, dzięki ochoczo odwiedzającym go dzieciom, młodzieży, dorosłym oraz seniorom, którzy zapragną rozwijać tu swoje pasje i odkrywać kolejne talenty...

Redakcja

Działalność DDP w Lewkowie w okresach lockdownu

W przedłużającej się sytuacji epidemiologicznej w kraju, w celu zapobiegania oraz zwalczania zakażenia wirusem SARS-CoV-2, Wojewoda Podlaski decyzją z końca października 2020 r. zawiesił funkcjonowanie Dziennego Domu Pomocy w Lewkowie Starym.

Z uwagi na brak możliwości prowadzenia działalności DDP w zakresie wynikającym z umowy nr UDA-RP-PD.09.01.00-20-0446/19-00 projektu pn. „Usługi opiekuńcze w Gminie Narewka” zmieniona została forma działań projektowych z realizowanych stacjonarnie w DDP na wsparcie w miejscu zamieszkania uczestników projektu – po to by zapobiec wykluczeniu osób starszych, które zostały pozostawione same sobie.

Osoby zatrudnione w DDP jako personel sprawujący usługi opiekuńcze odwiedzały swoich podopiecznych w miejscu ich zamieszkania i świadczyły pomoc w czynnościach związanych z codziennym funkcjonowaniem, tj. robiły zakupy, pomagały w czynnościach higieniczno-pielęgniarskich, załatwiała sprawy urzędowe i realizowały recepty lekarskie. Ponadto zatrudniona w ramach projektu pielęgniarka odwiedzała uczestników DDP w miejscu ich zamieszkania i sprawdzała stan zdrowia oraz utrzymywała kontakt z lekarzem rodzinnym, m.in. w celu przedłużenia recept. Podopiecznym zapewniona była również pomoc specjalistyczna w postaci:



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Zajęcia z podopiecznymi w miejscach ich zamieszkania



Uczestnicy projektu „Usługi opiekuńcze w gminie Narewka” wraz z opiekunami

- wsparcia psychologicznego, które zwłaszcza w obecnych warunkach jest niezbędne dla zachowania zdrowia psychicznego uczestników, walki ze stresem, depresją;
- wsparcia fizjoterapeutycznego, które jest niezbędne osobom starszym dla zachowania sprawności fizycznej i poprawy stanu zdrowia.

Od 8 marca 2021 r. po otrzymaniu opinii Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Hajnówce o możliwości powrotu do placówki, wróciliśmy do formy zajęć prowadzonej stacjonarnie w DDP.

Kierownik GOPS Narewka – Elżbieta Potoniec

Profesjonalna kooperacja

LIDERZY
KOOPERACJI

Gmina Narewka uczestniczyła w projekcie pn.: „Liderzy Kooperacji”, realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój (POWER) na lata 2014-2020, współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Urząd Gminy i GOPS wraz ze Starostwem Powiatowym w Hajnówce, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz instytucjami społecznymi z terenu gminy i powiatu zawarli Porozumienie o wdrożeniu tzw. MODELU KOOPERACJI. Utworzony został Gminno-Powiatowy Zespół Kooperacji w celu budowania profesjonalnej kooperacji jako nowego podejścia zawodowego – pracy z zespołem dla stałego wsparcia i rozwoju kompetencyjnego podmiotów (szkolenia celowe, coaching, supervizja, doradztwo, animacja). Celem nadrzędnym było wzmocnienie potencjału instytucji działających na rzecz włączenia społecznego, w tym w zakresie efektywności pomocy osobom i rodzinom. Zbudowany we współpracy ze specjalistami Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku Model Kooperacji stworzył możliwość rozwoju i wymiany do-

świadczeń, co wpłynęło na kompleksowość prowadzonych działań i skuteczność udzielanej pomocy mieszkańcom naszej gminy.

Wsparcie w ramach projektu skierowano do grupy rodziców z dziećmi z niepełnosprawnością. Obejmowało ono m.in. *nieodpłatną pomoc psychologa i logopedy, wsparcie w postaci rehabilitacji domowej, zakup sprzętów do rehabilitacji czy wyjazd na turnus rehabilitacyjny.* W związku z sytuacją epidemiologiczną, w celu umożliwienia realizacji usług (zdalnych, rehabilitacyjnych, indywidualnych) oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom i koordynatorom projektu, zakupione zostały artykuły i środki ochrony osobistej: *maseczki, rękawiczki oraz płyny do dezynfekcji.* W ramach projektu białostocki ROPS zapewnił od kwietnia 2020 roku niezbędne środki i sprzęt ochrony osobistej dla podmiotów realizujących zadania z obszaru pomocy i integracji społecznej oraz innych podmiotów sektorowych, istotnych z punktu widzenia włączenia społecznego z terenu Gminy Narewka.



Konsultacje z rodzinami

Kierownik GOPS Narewka
– Elżbieta Potoniec

Nie złożyłeś wniosku o 500+? Od 1 kwietnia zrobisz to w formie tradycyjnej!

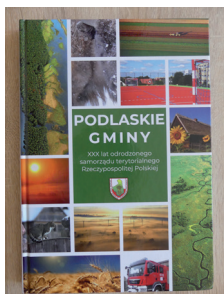
Program „Rodzina 500+” w pigułce

1. Świadczenie wychowawcze otrzymują rodzice, opiekunowie prawni lub opiekunowie faktyczni dziecka.
2. Świadczenie przysługuje do ukończenia przez dziecko 18 lat.
3. Świadczenie na każde dziecko w wieku do ukończenia 18 r.ż. rodzice otrzymują niezależnie od dochodu.
4. 500 zł na każde dziecko niezależnie od dochodu otrzymują także rodziny zastępcze, rodzinne domy dziecka oraz placówki opiekuńczo-wychowawcze typu rodzinnego, placówki opiekuńczo-wychowawcze typu socjalizacyjnego, interwencyjnego i specjalistyczno-terapeutycznego, regionalne placówki opiekuńczo-terapeutyczne oraz interwencyjne ośrodki preadopcyjne.
5. Świadczenie wychowawcze wypłaca urząd miasta, gminy, ośrodek pomocy społecznej lub centra do realizacji świadczeń socjalnych.
6. Nowy okres świadczeniowy trwa od 1 lutego 2021 r. do 31 maja 2022 r.
7. Wnioski o świadczenie wychowawcze na okres, trwający od 1 czerwca 2021 r. do 31 maja 2022 r., można składać od 1 lutego 2021 r. online przez stronę Ministerstwa Rodziny empatia.mrips.gov.pl, przez bankowość elektroniczną lub przez portal PUE ZUS, a od 1 kwietnia 2021 r. drogą tradycyjną (papierową), czyli osobiście w urzędzie lub za pośrednictwem poczty.
8. Wniosek o świadczenie można złożyć osobiście, wystać Poczta Polska lub wystać przez internet.
9. Świadczenie będzie wypłacane w sposób dogodny dla rodziców, czyli przelewem na konto lub gotówką.
10. Świadczenie wychowawcze nie jest wliczane do dochodu przy ustalaniu prawa do innych świadczeń, m.in. z pomocy społecznej, rodzinnych, z funduszu alimentacyjnego czy stypendiów dla uczniów i studentów.

„Wiedza to potęgi klucz!”

A wie o tym bez wątpienia i to doskonale dwanaścioro uczniów Szkoły Podstawowej w Narewce, wyróżnionych Stypendiami Samorządu Gminy Narewka za **wybitne wyniki w nauce** osiągnięte w pierwszym półroczu roku szkolnego 2020/2021! W zaszczytnym gronie stypendystów znaleźli się:

1. Wiktoria Bura,
2. Gabriela Gieryng,
3. Antonina Karpiuk,
4. Aleksandra Łuszyńska,
5. Jakub Melesz,
6. Izabela Milko,
7. Paweł Oniskiewicz,
8. Bartosz Panfiluk,
9. Aleksandra Saczko,
10. Bartosz Siemieniaka,
11. Patryk Skiepkó,
12. Jan Wasilczyk.

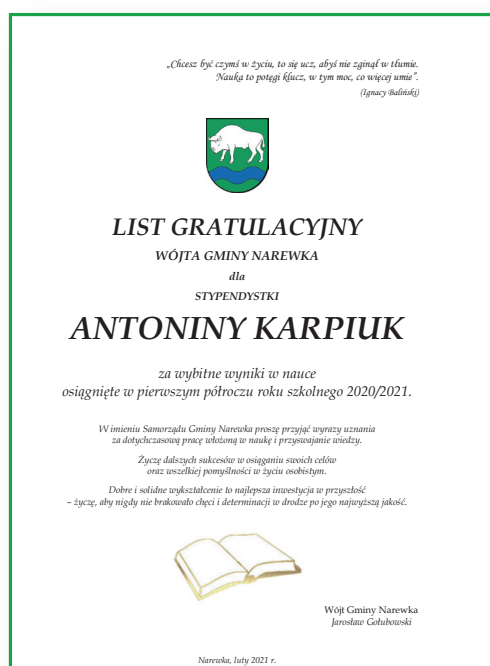


Album **PODLASKIE GMINY**
XXX lat odrodzonego
samorządu terytorialnego
Rzeczypospolitej Polskiej

Oprócz przyznanych stypendiów, do uczniów trafiły również oficjalne listy gratulacyjne od Wójta Gminy Narewka oraz pamiątkowe albumy o podlaskich gminach.

Przed „najlepszymi z najlepszych” reprezentantów młodego pokolenia mieszkańców Gminy Narewka chylimy czoła i składamy ogromne wyrazy uznania oraz najszczerze gratulacje, życząc równie owocnej nauki także w przyszłości! Samych sukcesów oraz mnóstwa wiary we własne siły i możliwości!

Redakcja



Przykładowy list gratulacyjny

„Eksperymentalna” szkoła!

Już jest! Do Szkoły Podstawowej w Narewce z końcem lutego trafiło nowe wyposażenie, pozyskane dzięki dofinansowaniu z funduszy unijnych do projektu pt. „Lepsza edukacja w Narewce”, którego beneficjentem była Gmina Narewka. Szkoła wzbogaciła się m.in. w tablice interaktywne, laptopy z oprogramowaniem, tablety, urządzenia wielofunkcyjne, szafę do przechowywania i ładowania tabletek, wizualizer, mikroskop oraz aparat fotograficzny.

W niezbędne do realizacji zajęć projektowych pomoce dydaktyczne oraz narzędzia TIK wyposażono pracownie przedmiotowe: przyrodniczą, biologiczno-chemiczną, fizyczną i geograficzną oraz gabinet terapii integracji sensorycznej. W ramach projektu zmodernizowano również sieć szkolnej pracowni komputerowej. Ponadto, jeszcze w marcu rozpoczęły się pierwsze szkolenia dla nauczycieli w zakresie nowoczesnego kształcenia i praktycznego korzystania z narzędzi TIK w procesie dydaktycznym.

Dzięki pozyskanym sprzętom uczniom narewckiej podstawówki stworzone zostaną optymalne warunki do nauczania opartego na metodzie eksperymentu, za sprawą którego rozwijane będą kompetencje kluczowe w zakresie przedmiotów przyrodniczych.

Warto przy okazji nadmienić, iż Szkoła Podstawowa w Narewce ma swoją własną stronę internetową. Bieżące informacje z jej życia można śledzić pod adresem: <https://spnarewka.edupage.org/>



Doposażone stanowiska nauki



Wizualizer



Modelowy szkielet człowieka oraz szafy do ładowania tabletek

Redakcja



Nowe laptopy i tablice interaktywne



Mikroskop



Wyposażenie do gabinetu integracji sensorycznej

„Bezpieczna Narewka zimą” - finał konkursu plastycznego

22 stycznia 2021 r. w narewckiej podstawówce odbyło się wręczenie nagród uczestnikom konkursu plastycznego pt. „BEZPIECZNA NAREWKA ZIMĄ”, zorganizowanemu na okres trwających wówczas ferii zimowych z inicjatywy Komendanta Powiatowej Policji w Hajnówce, przy współpracy Dyrektora Szkoły Podstawowej w Narewce oraz Wójty Gminy Narewka.

Przewidziane w konkursie nagrody rzeczowe dla laureatów oraz dyplomy odebrali obecni na zajęciach uczniowie, którzy po przerwie w nauce stacjonarnej powrócili do szkoły. W uroczystym rozdaniu nagród uczestniczył Wójt Gminy Narewka – Jarosław Gołubowski i wspólnie z Dyrektorem Szkoły – Lilią Tarasiewicz pogratulowali w imieniu własnym oraz Komendanta Policji – podinspektora Jakuba Ciulkina wszystkim konkursowiczom, którzy przygotowali ciekawe prace plastyczne.

Te najwyżej ocenione przez komisję - nagrodzone miejscami na podium - zostaną wyeksponowane w budynku hajnowskiej policji, w powstającej salce edukacyjnej, która oficjalnie funkcjonować będzie pod nazwą: „Dziecięca Komenda Policji w Hajnówce”. Trafiają tam prace następujących uczniów:



Obrady komisji konkursowej

- Filip Gresiuk – miejsce I (kat. 6-7 lat)
- Zofia Lewicka – miejsce II (kat. 6-7 lat)
- Bartosz Siemieniaka – miejsce I (kat. 8-10 lat)
- Dominik Drozd – miejsce II (kat. 8-10 lat)
- Diana Szwarc – miejsce III (kat. 8-10 lat)

Raz jeszcze gratulujemy wszystkim uczestnikom i gorąco zachęcamy do udziału w kolejnych konkursach!

Redakcja



Uroczyste wręczenie nagród

„Stawiam na życie bez nałogów”

10 lutego 2021 r. odbyło się podsumowanie konkursu plastycznego pt. „Stawiam na życie bez nałogów”, realizowanego w ramach szkolnego projektu „Żyj zdrowo, bo to modne i wygodne”. Organizatorem przedsięwzięcia była Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) we współpracy ze Szkołą Podstawową w Narewce, natomiast jego celem:

- stymulowanie uczniów do refleksji na temat negatywnego wpływu środków uzależniających na różne obszary życia,
- propagowanie życia bez nałogów,
- promocja zdrowego stylu życia,
- skłanianie uczniów do zachowań asertywnych,
- rozwijanie wyobraźni plastycznej i twórczej.

W konkursie wzięło udział 53 uczniów narewckiej podstawówki. Dokonując wyboru zwycięskich prac oraz przyznając wyróżnienia, komisja oceniająca brała pod uwagę: zawartość merytoryczną, kreatywność, oryginalność, pomysłowość oraz formę estetyczną pracy.

Wyniki prezentują się następująco:

Kategoria klas I-III

- I miejsce - Julia Milko
- II miejsce - Lena Mańka
- III miejsce - Błażej Czekunow
- III miejsce - Oliwier Biel

Wyróżnienia:

- Paweł Hajduk
- Dominika Surynt

Kategoria klas IV-VIII

- I miejsce - Weronika Małyszko
- II miejsce - Sara Kozłowska
- II miejsce - Bartosz Siemieniaka
- III miejsce - Michał Krynicki
- III miejsce - Maja Adamowicz

Wyróżnienia:

- Martyna Kalinowska
- Paulina Hajduk
- Iwona Sawicka

Podczas uroczystego podsumowania Dyrektor Szkoły Podstawowej w Narewce – Lilla Tarasiewicz oraz Przewodnicząca GKRPA – Barbara Niewiadomska-Golonko podziękowały serdecznie za wykonane w ramach konkursu prace oraz wręczyły obecnym laureatom nagrody ufundowane przez Gminę Narewka.

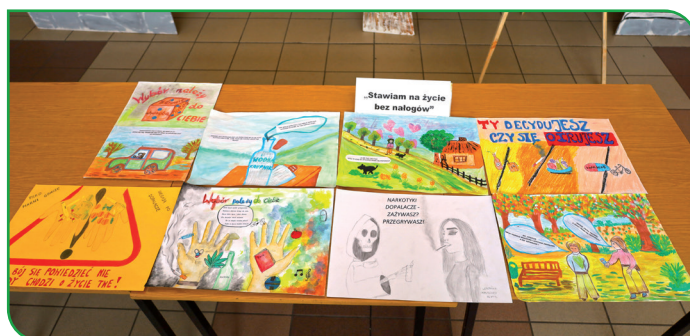
Redakcja



Uroczyste wręczenie nagród



Laureaci



Prace konkursowe

„MAMY DOŚĆ TEJ PANDEMII”!

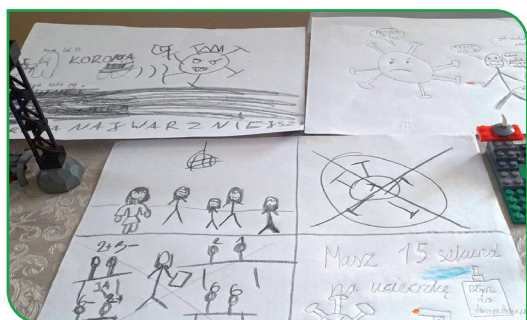
- głos młodego pokolenia mieszkańców gminy Narewka

8, 15 i 22 marca odbyły się bezpłatne warsztaty dla dzieci i młodzieży z cyklu „MAMY DOŚĆ TEJ PANDEMII”, zorganizowane na prośbę rodziców w nowopowstałym Gabinetie Rozwoju przy ul. Hajnowskiej 33 w Narewce. Ciesząc się z tygodnia na tydzień coraz większym zainteresowaniem zajęcia przeprowadziła pani Małgorzata Jastrzębska - pedagog, psycholog i coach. Biorąc w nich udział uczestnicy dyskutowali o tym, jak z ich punktu widzenia zmieniła się otaczająca rzeczywistość, ale przede wszystkim był to czas wspólnych gier i zabaw integracyjnych, m.in. w „poznaj, jaki to przedmiot”. Udało się także skonstruować budowle „Wirusa” z klocków LEGO oraz zaprezentować „Pandemię” na rysunku, natomiast najwięcej entuzjazmu wywołała gra w Dix-It, działająca

przede wszystkim na wyobraźnię i pobudzająca do kreatywnego myślenia. Wśród obstawianych przez graczy haseł nie zabrakło m.in. takich jak: Emocje, Przyszłość, Wojna, Piękny Widok, Strach. Nastroje uczestników każdorazowo były pozytywne i towarzyszyło im głębokie przekonanie, że w końcu nadejdzie wyczekiwany moment powrotu do szkoły, a koronawirus odejdzie w zapomnienie...

Zapisów na kolejne zajęcia z tego cyklu, które ruszą ponownie po zakończeniu lockdownu lub indywidualnych konsultacji psychologicznych, można dokonywać pod numerem tel: 784 49 37 37.

Redakcja



Koronawirus okiem dzieci i młodzieży z gminy Narewka



Kreatywne budowle z LEGO



Wspólna gra w Dix-It

Grupa morsów „Narewka Naturalnie” coraz aktywniejsza!

Jak pokazuje zdjęcie poniżej, „fajne czapy” miały tej zimy nie tylko słomiane parasole na plaży przy rzece w centrum Narewki, ale też członkowie lokalnej grupy morsów o sympatycznej nazwie „NAREWKA NATURALNIE”!

Brzmi znajomo? Nic dziwnego. To przecież hasło promocyjne z nowego logo Gminy Narewka, na którym honorowe miejsce zajmuje postać żubra, występującego tu w oficjalnych barwach gminy. Od końca stycznia identyfikuje się z nim również nowopowstała ekipa morsów, której członkom - z okazji jej oficjalnego otwarcia - Wójt Gminy Narewka Jarosław Gołubowski - podarował przydatne gadżety: ciepłe czapki w wyrazistych, energicznych kolorach, nawiązujących w swej symbolice do biało-niebiesko-zielonej flagi gminy. Od tej pory „narewskie morsy” poznamy już z daleka...

W minionym sezonie jesienno-zimowym, oprócz regularnego zanurzenia się w rzece Narewka, nasze morsy odwiedzały także inne miejsca. Morsowały m.in. przy ekstremalnie niskich temperaturach w przegrzeblu nad Zalewem Siemianówka oraz w sztucznym zbiorniku wody w Michałowie. Ponadto, w ramach jednej ze swoich tradycyjnych rozgrzewek przed orzeźwiająca kąpielą, uruchomiły „zastygłą” po zimie siłownię plenerową przy Stacji w Narewce, pokazując tym samym, iż jest to dostępna dla każdego, a przy okazji bardzo pożyteczna forma aktywności na świeżym powietrzu. Warto również dodać, że z entuzjazmem włączali się w różnorodne akcje charytatywne, takie jak „Tłusty Czwartek dla Kubusia”, przekazując zebrane w ich czasie środki na leczenie chorego dziecka.



Oficjalne otwarcie z udziałem Wójta Gminy Narewka - Jarosława Gołubowskiego

Trzeba zatem przyznać, że grupa sympatyków zimnych kąpiei z naszej gminy działa bardzo prężnie i nie ogranicza swoich pomysłów na spędzanie wolnego czasu do tradycyjnego morsowania. Jeśli chcecie do nich dołączyć, wejdźcie na ich profil na Facebooku („Morsy „Narewka Naturalnie”) i śledźcie doniesienia o kolejnych terminach i miejscach kąpiei. Wciąż jeszcze jest na to czas!



Rozgrzewka na siłowni pod chmurką

Obecnym członkom powstałego „klubiku” życzymy zaś niegasnącego zapału oraz wytrwałości i hartu ducha podczas **MORSOWANIA**. Powodzenia!

Redakcja



Kąpiel w przeręblu w Michałowie



Piraci... Narewki



Wspólne świętowanie w wodzie



Żeńska reprezentacja w klubowych czapczkach

Narciarstwo biegowe w gminie Narewka

Utrzymująca się od połowy stycznia do końca lutego duża pokrywa śnieżna oraz obecność wielu ustronnych tras w lesie, które na potrzeby rekreacji pieszej i rowerowej wykorzystują eksplorujący tutejszą Puszcę Białowieską mieszkańcy oraz turyści, przyczyniły się do powstania specjalnej 4,5 kilometrowej trasy narciarstwa biegowego, która swój bieg rozpoczynała i kończyła przy miejscu postoju pojazdów „Pod Dębami” w Swinorojach. Symbolicznego przecięcia wstęgi w związku z „uruchomieniem” wspomnianej pętli dokonali współorganizatorzy i pomysłodawcy tego przedsięwzięcia: *Wójt Gminy Narewka - Jarosław Gołubowski* oraz *Nadleśniczy Nadleśnictwa Browsk - Tomasz Gałęzia*.

Nowy szlak narciarski cieszył się ogromnym zainteresowaniem, zwłaszcza że tak obfitej w śnieg zimy nie było już od wielu, wielu lat... Stacja Kajakowa w Narewce – będąca zarazem punktem wypożyczeń różnego rodzaju sprzętu sportowego (w tym nart biegowych, kijków i butów narciarskich), przeżywała w tym okresie prawdziwe oblężenie. Chętnych na „białe szaleństwo” i ewentualne spotkania z leśną zwierzyną, nie brakowało! Już zawczasu dokonywali rezerwacji niezbędnych akcesoriów, a po zakończeniu swojej przygody na nartach nie kryli zadowolenia i otwarcie polecali taką formę aktywności jako zdecydowanie atrakcyjny sposób na spędzenie wolnego czasu.

Co prawda nowa „rozrywka” zniknęła wraz z topniejącym śniegiem, natomiast niewątpliwie zaspokoili oczekiwania tych, którzy zdążyli z niej skorzystać. Miejmy nadzieję, że szansa na powtórkę tego przedsięwzięcia nadarzy się już za rok!

Redakcja



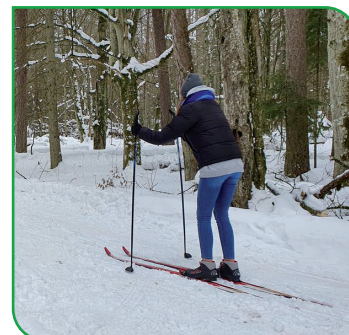
Narciarze w Gruszkach
Fot. Joanna Siemięniaka



Oficjalne otwarcie trasy w Swinorojach
Fot. Nadleśnictwo Browsk



Narciarski spacer po puszczy...
Fot. Nadleśnictwo Browsk



Narciarze na trasie

NAREWKA W STAREJ FOTOGRAFII

WSTĘP

Zapraszam Państwa serdecznie na kolejne spotkanie ze starą fotografią.

Przemierzmy w nim wirtualnie okres międzywojenny aż do końca lat 50-tych XX w., staniemy twarzą w twarz z dawnymi mieszkańcami Narewki i okolicznych wsi, prześledzimy zmieniające się stopniowo realia życia tutejszych mieszkańców – zmiany w najbliższym otoczeniu, w zwyczajach, w tradycji. Dostrzeżemy również nieustającą chęć kobiet do nadążania za modą i elegancją, po to by być piękną, by wzbudzać zainteresowanie, które to cechy wszystkie kobiety od stworzenia świata mają w swojej naturze, co warto podkreślić, chociażby z okazji minionego niedawno Dnia Kobiet.

Prezentowane zdjęcia to również świadectwo przemijania, bo chociaż patrząc z nich wciąż młode, piękne, uśmiechnięte twarze, większości osób (ze zdjęć) już dawno nie ma wśród nas. To tylko dzięki wynalazkowi fotografii czas zatrzymał się dla nich o określonej porze, w określonym miejscu: na ulicy w Narewce, na moście, w studio fotograficznym i w wielu innych okolicznościach.

Mam nadzieję, że bieżąca wędrówka ze starą fotografią dostarczy Czytelnikom miłych wrażeń, a w starszym pokoleniu mieszkańców obudzi bogate wspomnienia o przeszłości i refleksje, czego serdecznie życzę.

Dziękuję również szczególnie osobom za udostępnienie zdjęć do prezentacji.



Zdj. Nr 1

Na zdjęciu młoda para z Mikłaszewa (przodkowie pp. Pańkowskich), w ubiorach charakterystycznych dla dawnych mieszkańców tutejszych wsi. Małżonkowie pozują do fotografii na bosaka. Dla większości rodzin wiejskich kupno obuwia było wówczas dużym problemem, więc zakładano je od wielkiego dzwonu, aby służyło jak najdłużej. Podobnie jak młoda kobieta na tym zdjęciu, ubierały się również seniorki. Ale ich głowy otulały przeważnie białe płócienne chustki, nawet latem. Zdjęcie pochodzi z początku XX w.



Zdj. Nr 2

Eleganckie panie i elegancki pan to dawni mieszkańcy Narewki z lat 30-tych, chociaż trudno było ustalić ich tożsamość. Szyku przydają paniom modne fasony sukien i detale: pelerynka, ażurowy kołnierzyk i rękawiczki, torebka oraz zgrabne pantofelki.



Zdj. nr 3

Jeden z dawnych mieszkańców Mikłaszewa p. Mikołaj Trusiewicz w swoich czasach kawalerskich w latach 30-tych, ze znajomą z Cichowoli (miejscowość obecnie za granicą). Ubiór mężczyzny ma cechy ponadczasowe i z tego powodu jest bardzo praktyczny, a kobieta ubrana jest zgodnie z ówczesnymi trendami w modzie.



Zdj. nr 4

Spółeczność Szkoły Powszechnej w Narewce w końcu lat 30-tych – jeszcze przed wybuchem II wojny światowej, w tym: ks. Wagner (od lewej), nauczyciel Antyporowicz, batuszka Gorustowicz oraz uczniowie klas młodszych. Część dziewczynek w modnych wówczas ubrankach marynarskich. Takie mundurki były modne również po wojnie w latach 40-tych i na początku 50-tych. Część uczniów widocznych na zdjęciu zginęła z rąk hitlerowców podczas masowej zagłady osób narodowości żydowskiej w 1941 r.



Zdj. Nr 5

Grupa młodych mieszkańców m.in. z Grodziska i Zabłotczyzny podczas spaceru niedzielnego ulicami Narewki przed 1939 r. Wśród nich p. Andrzej Trusiewicz z małżonką Olą i p. Antoni Karetko – wszyscy odświętnie ubrani, elegancy.

W tym czasie główne ulice Narewki miały nawierzchnię brukową, a na poboczach chodniki. Na zdjęciu widać również dość ożywiony ruch na ulicy i troskę o młodą zieleń. Narewka miała w tym czasie – i dużo, dużo wcześniej – status małego miasteczka i tak była określana w wielu dokumentach.



Zdj. Nr 6

Na zdjęciu przedwojenny wójt Narewki p. Teodor Skiepmo (trzeci od prawej), w otoczeniu rodziny i pracowników swojej cegielni w Zabłotczyźnie, na tle rodzinnego domu. Żona oraz córki wójta - Ola i Lila - wyróżniają się dyskretną elegancją i ... kapeluszkami.



Zdj. Nr 8

Dwaj koledzy z Narewki Janek i Grzegorz na mostku przy odnodze rzeki Narewka, na początku lat 40-tych. Może umawiają się na ryby? Ryb i raków w odnodze było przecież kiedyś w bród!

Mimo letniej ciepłej pogody – na co wskazują ich ubrania – obaj są w czapkach... A jeśli chodzi o odnogę, płynęła sobie spokojnie w sąsiedztwie starego młyna, aż do początku lat 70-tych. Została zlikwidowana w związku z budową restauracji w Narewce.



Zdj. Nr 7

Wśród trzech osób na załączonym zdjęciu jedna przeszła do historii Narewki, z uwagi na swoje zasługi. Jest to Meir Izbucki, inicjator i założyciel przedwojennej Straży Pożarnej w Narewce oraz kierownik tej jednostki. Towarzyszą mu znajome panie, prawdopodobnie kuzynki. Zdjęcie datowane jest na połowę lat 30-tych.



Zdj. Nr 9

Zdjęcie z okresu powojennego wykonane przy jednym z domów w Narewce na początku lat 50-tych. Fotograf uwiecznił tu dwie urodziwe narewczanki – Lubę Borowską z rodziny Sakowskich i Ninę Pawłowską oraz ich kolegę Mikołaja Buszko. Dziewczęta wybyły stąd w daleki świat – jedna do Łodzi, druga do Warszawy. Wszystkie osoby zwracają uwagę starannym i szykownym ubiorem, który w przypadku pań ma swoich naśladowców również obecnie.



Zdj. Nr 10

Zdjęcie przedstawia grupę mieszkańców Mikłaszewa w latach 50-tych. Wśród pań wyróżniają się kobiety w kożuszkach Maria Sołoguba (od lewej) i Anastazja Pańkowska. Na nogach pań modne w latach 40-tych i 50-tych zakopianki i oficerki. Po zakopianki modniejsze z tutejszych stron jeździły do Hajnówki i do Bielska Podlaskiego. Kupowały tam również modne dodatki i paski, torebki, szaliki, kwieciste chusty. Zakopianki były w różnych kolorach: czarne, białe, siwe, z cholewką krótką i wysoką. Kożuchy szyli i wyszywali miejscowi krawcy: Mikołaj Pańkowski i Michał Kryszewski.



Zdj. Nr 11

Zbiorowe zdjęcie młodzieży męskiej z Narewki i okolicznych wsi z lat 50-tych. W grupie kawalerów m.in. Paweł Kryszewski, Mikołaj Bielawski, Mikołaj Pańkowski. Panowie ubrani są bardzo sztywnie.



Zdj. Nr 12

Zaprzyjaźniona grupa kobiet m.in. z Mikłaszewa i Guszczewiny. Wśród nich: Luba Polińska, Żenia Borowska, Anastazja Pańkowska. Panie prezentują się w jesionkach uszytych wg mody z lat 50-tych, z dwurzędowym zapięciem i czarnym baraszkowym kołnierzem. Baraszek przypominał karakuły. Była to tkanina pokarbowana i puszysta. Bardzo często jesionki tego typu sztyto z samodzielnym utkanym na krosnach przez tutejsze tkaczki.



Zdj. 13 A i 13 B

Rozkloszowane spódnice, sukienki z baskinką, dekoracyjne paski. Tak ubierały się w latach 50-tych i 60-tych tutejsze eleganci. Na zdjęciu od prawej dwie urodziwe nauczycielki z Narewki, a obok urocze dziewczęta z Mikłaszewa. Prezentowana przez nie moda była bardzo miła dla oka, eksponująca walory figury i kryjąca jej niedoskonałości. Dodatek do kloszowych spódnic stanowiły przeważnie białe bluzeczki z małym zaokrąglonym kołnierzykiem typu „bebe”. Natomiast mężczyźni (w grupie z Mikłaszewa), bez względu na porę roku nie rozstawali się z czapkami.





Zdj. Nr 14

Młodość, moda i uroda to typowe cechy tego zdjęcia, na którym widzimy trzy młode kobiety, m.in. dwie siostry z Mikłaszewa: Nina (pośrodku) i Anastazja (od prawej). Nina była później znaną i cenioną krawcową w Narewce, a Anastazja w Mikłaszewie.



Zdj. Nr 15

A tu koleżanki z Narewki, począwszy od ławy szkolnej po lata późniejsze: Olimpia Karpiuk (od prawej), Marysia Sikorska i Luba Mackiewicz. Olimpia pracowała przez kilka lat jako nauczycielka w tutejszej szkole, Marysia była nauczycielką w Lewkowie Starym. Dziewczęta uchodziły za miejscowe modnisie i słynęły z urody. Proszę zwrócić uwagę na ich fryzury, na letnie obuwie i sukienki midi z „kołnierzykami Słowackiego” (takie nosił nasz słynny poeta Juliusz Słowacki), które królowały w modzie lat 50-tych i 60-tych oraz jeszcze długo potem przy bluzkach, sukienkach, płaszczach i kurtkach. Widzimy tu również przy bluzce kołnierzyk „bebe”. Czas na tym zdjęciu zatrzymał się w końcu lat 50-tych.

Do kolejnego spotkania ze starą fotografią!

Jadwiga Karpiuk

HALINIE BONDARUK

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci męża

SERGIUSZA BONDARUKA

składają koleżanki z Klubu SENIOR +

„Wieczny odpoczynek racz Mu dać Panie!” „Wiecznaja Pamiat’!”



Go w lesie huczy?

Więści z Nadleśnictwa Browsk

Koniec zimy to czas, kiedy w lesie do głosu dochodzą sowy – to właśnie w marcu przystępują do zalotnego pohukiwania.

Okres godów rozpoczyna się w zależności od gatunku – puchacza słychać już w styczniu, a sóweczkę w marcu. Po zajęciu miejsca lęgowego samiec pohukuje, przywabiając partnerkę i prezentuje jej swoje walory. Z reguły ptaki te są monogamistami i mają jeden lęg, choć w latach obfitości pokarmu potrafią je powtórzyć.

Sowy nie należą do wybitnie pracowitych budowniczych – do gniazda materiał znosi jedynie uszatka błotna. Samica puchacza

potrafi złożyć jaja bezpośrednio na ziemi, czy na skalnej półce, puszczyka uralskiego zadowolony złom, a uszatce wystarczy stare gniazdo np. myszołowa. Część sów stanowią dziuplaki – sóweczka chętnie zamieszkuje dziuple dzięcioła dużego, włochatka szuka lokum po dzięciole czarnym, a puszczykowi wystarczy budka lęgowa w miejskim parku. Zupełnie inną strategię obierają płomykówka oraz pójdzka, które są związane z obecnością

człowieka. Płomykówka chętnie gniazduje w kościelnych wieżach, a pójdzka szuka otworu w zabudowaniach gospodarczych, albo dziupli w starych wierzbach. Puszczykowi mszarnemu wystarczy sztuczna platforma – byle byłaby lekko poplamiona białą farbą, co w swoim języku oznacza „to musi być dobre miejsce, skoro ktoś tu był przede mną..”. Ciekawostką stanowią pójdzki ziemne występujące w Ameryce Północnej, Środkowej oraz Południowej – chętnie zajmują nory wykopane przez pieski preriowe. Samica składa jaja co kilka dni i zaczyna wysiadywać już od złożenia pierwszego, choć niektóre gatunki inkubują dopiero od ostatniego jaja (np. włośchatka, czy sóweczka). W tym czasie samiec przynosi samicy pokarm do gniazda. Sowie jaja są białe i okrągłe, a ich liczba w zniesieniu waha się od jednego do kilkunastu – w zależności od gatunku, dostępności pokarmu i warunków atmosferycznych. Po około czterech tygodniach inkubacji, wykluwa się pierwsze młode, a kolejne kilka dni później. Różnica wieku pomiędzy pisklętami jest niewielka, ale dysproporcja pomiędzy najmłodszym, a najstarszym pisklakiem jest znaczna. W razie niedoboru pokarmu przeżywają tylko najstarsze z rodzeństwa (kainizm). Zwykle podloty opuszczają gniazdo po około miesiącu, ale nie są wtedy jeszcze samodzielne i zostają nadal pod opieką rodziców, którzy je wciąż karmią. Młode nie potrafią jeszcze latać, ale za to umieją bezpiecznie wrócić do gniazda wspinając się za pomocą dzioba, szponów i skrzydeł. Rodzice wyganiają młode, kiedy nauczą się już latać i samodzielnie zdobywać pokarm. Dla nowego pokolenia to najwyższy czas, aby poszukać własnego terytorium, a za rok samemu przystąpić do godów.

Tekst: Julia Melchior



 SÓWECZKA – nasza najmniejsza krajowa sowa (fot. Michał Androsiuk)

Zmodernizowany Żłoty Szlak Św. Eustachego zaprasza!


Szlak wraz z obiektem edukacyjnym „Herbarium” wchodzi w skład Parku edukacji przyrodniczo-leśnej, który powstał w 2003 roku. Trasa tworzy 12 kilometrową pętlę i prowadzi przez różnorodne drzewostany Puszczy. Jej najciekawszym punktem jest kapliczka poświęcona św. Eustachemu, wyrzeźbiona w starym, obumarłym dębie przez leśniczego ds. łowieckich w Nadleśnictwie Browsk w Gruszkach – Bogusława Dawdziuka. W ubiegłym roku kalendarzowym została wykonana naprawa drewnianej kładki prowadzącej do kapliczki. W tym roku na stelażach ułożono osiem tablic edukacyjnych, przybliżających postaci patronów przyrodników. Znaleźć tu można historie św. Franciszka, św. Huberta, św. Eustachego oraz św. Jana Gwalberta. Zamiast rycin postaci, na tablicach umieszczone są zdjęcia kapliczek pochodzących z różnych stron Polski, poświęconych właśnie tym świętym.

Oprócz nowych tablic edukacyjnych, na trasie można nacieszyć oczy mocno zróżnicowanymi leśnymi krajobrazami. Szlak przekracza w dwóch miejscach rzekę Braszczę i prowadzi zarówno przez bory, jak i lasy. Przez pewien fragment Żłoty Szlak Św. Eustachego biegnie także granicą z Białowieskim Parkiem Narodowym. Przemierzając się tą trasą, istnieje duża możliwość spotkania z interesującymi mieszkańcami Puszczy – bobrami, jeleniami czy żubrami.

Serdecznie zapraszamy!

Tekst: Julia Melchior



 Jedna z tablic przy Żłotym Szlaku Św. Eustachego, opowiadająca o żywocie św. Jana Gwalberta (fot. Julia Melchior)

Ostatnia prosta...

Rozpoczęta 5 czerwca 2020 r. na <https://www.siepomaga.pl/kubus> zbiórka kolosalnej sumy pieniędzy – ponad 9 milionów złotych - na najdroższy lek świata dla Kubusia Suchodoły – dwuletniego mieszkańca naszego powiatu, cierpiącego na rdzeniowy zanik mięśni, wreszcie dobiega końca.

Z perspektywy minionych niemal 10 miesięcy stanowi ona wzruszającą, a zarazem przepiękną historię walki z chorobą, w którą zaangażowały się setki tysięcy Polaków, poruszonych smutnym losem małego dziecka i jego bliskich. Posłużyć ona może również za książkowy wręcz przykład solidarności oraz siły wspólnej mobilizacji, która może zdziałać cuda, gdy na szali wagi stawiane jest ludzkie życie...

Spółeczność oraz władze Gminy Narewka od samego początku trwania zbiórki aktywnie włączyły się w różnego rodzaju przedsięwzięcia wspierające chłopca, o czym dokładniej pisaliśmy w poprzednim numerze „Nad Narewką”. Od tamtego czasu powziętych zostało wiele nowych inicjatyw i obok żadnej z nich Gmina Narewka nie przeszła obojętnie. W ostatnim kwartale

zaangażowana we wszelkiego rodzaju działania na rzecz Kubusia Radna Gminy Narewka - Agnieszka Gieryng - przygotowali i przekazali po raz kolejny przepiękne dekoracje, rękodzieło, wypieki, przetwory etc. Na stoisku opatrzonym flagą i herbem naszej gminy nie zabrakło w tym dniu oryginalnych stroików

świętecznych, kolorowych pisanelek, sympatycznych zajaczków, fikuśnych kurczaczek i innych ozdób wielkanocnych, a także gminnych gadżetów promocyjnych, takich jak logowane kubeczki, parasolki, długopisy, smycze czy pamiątki regionalne w postaci figurek żubra z gliny, które specjalnie na tę okoliczność podarował Urząd Gminy Narewka. Na samym finiszu zaś była jeszcze zbiórka makulatury, w ramach której pracownicy załadowa-



Limitowana edycja logowanego zestawu piśmienniczego na licytację dla Kubusia



Voucher na licytację dla Kubusia



Gadżety promocyjne od Urzędu Gminy Narewka



Stoisko kiermaszowe Gminy Narewka



Wielkanocne ozdoby od GOK Narewka



Zbiórka makulatury (oddano łącznie ok. 1,5 tony makulatury)



Wójt Gminy Narewka przy kiermaszowym stoisku dla Kubusia

szczególnie mocno zaakcentowała swój udział w licytacjach na rzecz chłopca. Pięknym gestem wsparcia był m.in. przekazany przez **Wójta Gminy - Jarosława Gołubowskiego** – ekskluzywny zestaw PIÓR POLSKICH, znakowanych herbem gminy, który udało się spieniężyć za kwotę 750 zł. Powodzeniem cieszył się również **VOUCHER** na spływ kajakowy dla 4 osób rzeką Narewka, którego licytacja zakończyła się na kwocie 280 zł. Wreszcie 20 marca doczekaliśmy Wielkanocnego Kiermaszu w Hajnówce, na potrzeby którego wszystkie **Koła Gospodyń Wiejskich z gminy Narewka** oraz tutejszy **ośrodek kultury**, a także osobiście

li i przetransportowali tony papieru zalegającego w piwnicach Urzędu oraz jednostek podległych. Wszystko dla **KUBUSIA!** Aby w swoim przyszłym, lepszym życiu mógł poznawać świat, który bez podania zbawiennego leku nie jest dla niego wystarczająco osiągalny i prosty...

KUBUSIU – z całego serca trzymamy kciuki za pomyślność czekającej Cię terapii i mocno wierzymy, że ta walka ma sens, a TY będziesz kiedyś mógł nam wszystkim powiedzieć „**DZIĘKUJĘ!**”

Z wiarą w lepsze jutro i uzdrowienie – Gmina Narewka

LUDZIE Z PODLASIA!

Lubią spokój, lubią zgodę,
Lubią siebie i przyrodę.
I z naturą za pan brat
Przeżyć mogą ze sto lat.

Uśmiechają się do siebie,
Choć nie zawsze jest jak w niebie.
Chętnie sobie pomagają
Wszyscy dobrze siebie znają.

Dziela się, gdy tak potrzeba
By nie brakło komuś chleba.
Uprzejmi są z pewnością
Nie chcą być dziś w „gardle ością”.

Inni tu się dobrze czują,
Działki sobie tu kupują.
Chcą zamieszkać wśród tych ludzi
Radość w sercach im się budzi.

Echo szybko w świat poniesie
Że najpiękniej jest w tym lesie,
I na polu, i na łące
W rzekach wody są błyszczące.

Z dala od wielkiego tłoku
Z blaskiem szczęścia w każdym oku
Tacy ludzie tu mieszkają
Nienawiści złej nie znają.

Pełni ciepła i szczerości
Wciąż otwarci są dla gości
Dadzą zawsze poczęstunek
Uścisk dłoni i szacunek.

Okiem widać dobroć serca
Zapraszają nas do „skerco”
Gra muzyka w okolicy,
Ludzie bawią się w świetlicy.

Dłoń pomocną widać wszędzie
Więc się nie martw „co to będzie?”
Bo gdy coś się Ci nie uda
Wspólna praca czyni cuda.

Ludzką rzeczą jest pomagać
O to tu nie trzeba błagać
Bo uprzejmość w genach mają
To zadanie dobrze znają.

Aby zawsze byli sobą
Wszak Podlasia są ozdobą
Mają w sobie urok taki
Jak kwitnące w polu maki.

Stońce do nich się uśmiecha
Kłania się im każda strzecha
Bo szanują swoje chaty
Czy to biedny czy bogaty.

I nie trzeba dla nich wiele
Kromka chleba, msza w kościele
Skromność przecież jest ich matką
Pracowitość nie zagadką.

A wytrwałość jest zaletą
Wiara, miłość jest monetą
Niechaj żyją nieskalani,
Całym sercem ukochani.

Siemianówka, 06.07.2019 r.
Z wyrazami szacunku,
Jaświłowicz Ala

Adoptuj psa!

Marzysz o piesku, który mógłby stać się Twoim najwierniejszym przyjacielem, a przy okazji dzielnie strzegłby Twojego podwórka? Jesteś świadom obowiązków związanych z wzięciem czworonoga pod swój dach? Jeśli tak - ZAADOPTUJ GO!

Na oficjalnej stronie internetowej Gminy Narewka powstała specjalna zakładka pt. ADOPTUJ PSA: http://www.narewka.pl/pl/adoptuj_psa/, gdzie znajdziecie zdjęcia bezdomnych zwierzątek z naszej gminy, które trafiają następnie do schroniska TEMPL i to w nim czekają pokornie na swój nowy, przyjazny dom.

Zajrzyj więc na fanpage schroniska: <https://www.facebook.com/templcentaur/> i w przypadku zainteresowania adopcją:

- zadzwoń do schroniska „TEMPL”, gdzie aktualnie przebywają bezdomne psy m.in. z gminy Narewka (tel. 729 885 883),
- lub do współpracującego ze schroniskiem (w ramach PROGRAMU OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI BEZDOMNYMI ORAZ ZAPOBIEGANIA BEZDOMNOŚCI ZWIERZĄT NA TERENIE GMINY NAREWKA) Urzędu Gminy Narewka (tel. 85 682 98 94).

Dobre wieści! Dzięki współpracy ze schroniskiem TEMPL piesek z Gminy Narewka wabiący się WIKARY został ostatnio szczęśliwie adoptowany. Na swojego kochającego opiekuna nadal czeka BETANKA vel Betty.



Redakcja

 Betanka vel Betty z Gminy Narewka

Za nami pierwszy rok działalności

Stowarzyszenie „Narewka Kultur i Pokoleń” zostało zarejestrowane w styczniu 2020 roku w odpowiedzi na wzrastającą wśród mieszkańców potrzebę aktywności społecznej. Statutowymi celami Stowarzyszenia są realizacja, ale również wspieranie i promocja działań w zakresie:


- rozwoju świadomości społecznej oraz integracji mieszkańców gminy Narewka w aspekcie międzypokoleniowym i kulturowym,
- kształtowania postaw patriotyczno-obywatelskich, aktywizacji społecznej, kulturowej i gospodarczej,
- promocji walorów rekreacyjno-turystycznych gminy Narewka poprzez kreowanie postaw prozdrowotnych i aktywnego stylu życia, prowadzenia działalności społeczno-wychowawczej i oświatowo-kulturalnej (w tym edukacji przyrodniczej i ekologicznej),
- podtrzymywania oraz promowania lokalnych i regionalnych tradycji, w tym wspieranie lokalnych artystów.

Trwająca od początku 2020 roku pandemia spowolniła, ale nie zatrzymała inicjatyw społecznych, które łączą ludzi oraz budują relacje oparte na wzajemnym szacunku i zrozumieniu. Jednym z widocznych działań „Narewki Kultur i Pokoleń” („NKiP”) jest fanpage: <https://www.facebook.com/NarewkaKulturiPokolen>, na którym przedstawiane są inicjatywy i działania naszej społeczności wpisujące się w cele stowarzyszenia.

Od momentu zawiązania, stowarzyszenie „NKiP” było organizatorem lub wspierało szereg przedsięwzięć takich jak:

- spotkanie z młodzieżą klas 7. i 8. Szkoły Podstawowej w Narewce pt. „Z lotnictwem w tle”,



 Dyrektor SP Narewka z członkami NKiP (Wiolettą Bondaruk, Larysą Niedźwiedz, Sylwią Iwanowską)



- rajd rowerowy „Tropem Białych Żubrów”- organizując pouczającą pogadankę na temat szacunku i wartości więzi między pokoleniami,
- długofalowy projekt „Rowerowa Narewka”, realizowany przy wsparciu UG Narewka w ramach zadania publicznego pn. „Wspieranie inicjatyw i działań, które przyczyniają się do realizacji zadań w zakresie kultury fizycznej i turystyki” zakończony 30. listopada wydaniem folderu z mapami wytyczonych siedmiu tras „Rowerowych podchodów”, filmów instruktażowych i materiałów reklamujących

walory turystyczne oraz przedsiębiorców związanych z branżą turystyczną w naszej gminie,

- zadanie publiczne pod tytułem „Śladami Niepodległej w Gminie Narewka”, współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego, w ramach którego wykonano 3 wystawy pt: „Bitwa Warszawska”, „Polska Morska” i „Tak

Powstawała Niepodległa”, warsztaty muzyczne dla dzieci i młodzieży z gminy Narewka; wydano mapę miejsc pamięci narodowej w gminie Narewka oraz folder zebranych przez młodzież wspomnień seniorów dotyczących czasów wojen światowych i okresu międzywojennego; uwieńczeniem projektu podczas obchodów Narodowego Święta Niepodległości była dekoracja obiektów publicznych i miejsc pamięci flagami oraz rozdawanie mieszkańcom kotylionów;

- „Rajd wokół Skupowa”- wspólnie z KGW „Okulanka” organizując imprezę sportowo- integracyjną dla ponad 80 uczestników,
- Młodzieżowa Rada Gminy Narewka - wspierając i aktywizując młodzież w działaniach na rzecz swoich rówieśników.

„NKiP” współpracuje również z kołami gospodyń wiejskich oraz jest zaangażowane w działalność charytatywną, czego przykładem jest realizowana wspólnie z KGW „Łuczyna” ostatnia akcja przygotowania i dostarczenia posiłków dla potrzebujących w ośrodku „Ku Dobrej Nadziei” w Białymstoku.



Pogadanka w gościnnych progach u KGW Okulanka

Zapraszamy chętnych - organizacje i osoby prywatne - do współpracy oraz nadsyłania materiałów z Waszych aktywności, które służyć będą wzmocnieniu pozytywnego wizerunku naszej małej ojczyzny.

NKiP



Oglądanie wystawy przez uczniów SP Narewka



Szyście kotylionów



Warsztaty muzyczne

Legenda o Srebrnym Żubrze

„Jagiełło kończył posiłek w samotności, w głowie kłębiły mu się rozmaite myśli. Wracał pamięcią do lat bez trosk i swobodnych. Obrazy powoli ulegały zatarciu, twarze przyjaciół odchodziły zastępowane licami poddanych. Był królem, a to wszystko zmienia. Mijał ósmy dzień wielkiego polowania, które nie sprawiało mu ani krztu przyjemności, a jego przyczyna dawała raczej wiele powodów do zmartwień. Konsekwencje złych decyzji mogą być ogromne - zważywszy, że wojna z zakonem trwała już od połowy lata i choć teraz panował spokój, to wszyscy wiedzieli, że nie potrwa on długo. Wróg wsparty posiłkami zbierał siły za murami swych ceglanych zamków.

Król Jagiełło przełknął ostatni kęs, dopił wodę i wyszedł z chaty, a raczej z opuszczonego szałas na zewnątrz. Planowali zasadzić się dzisiaj na żubry i łosie na północ od stałego obozowiska. Droga była trudniejsza niż przypuszczali, a zwierzyna czujna. Noc w grudniu zapada szybko, nie mogli już wrócić do obozu. Postanowili więc spędzić ją nad rzeką w napotkanym koczowisku.

Korzystal z niego flisacy spławiający wiosną i jesienią drewno z królewskiej puszczy. To tędy za cztery miesiące popłyną do Płocka zapasy solonego i wędzonego mięsa dla armii zebranej na wojnę z zakonem krzyżackim. Myśli pędziły, co przyniesie nowy 1410 rok?



Srebrny żubr to dobry omen

Księżyc, skryty do tej pory za chmurami, załazł okolicę światłem, wydobywając piękno dorodnych, pokrytych białym puchem drzew. Z głębokiej zadumy wyrwał go cichy ni to szelest, ni to szmer. Król wyteżył słuch, spojrzął w kierunku, skąd dochodził dźwięk i po chwili zobaczył władcę puszczańskich kniei. **Ogromny niczym śnieżna góra żubr** patrzył na niego wielkimi, czarnymi i spokojnymi oczami. Obaj władcy stali w ciszy, obserwując się uważnie. Połączyła ich niewidzialna więź. Zdawać by się mogło, że **Isniący srebrną poświatą gospodarz puszczy** doskonale rozumie troski króla, który już wiedział, że ma nowego sprzymierzeńca w czekającej go wojnie. Co przyniesie nowy 1410 rok?

Srebrny żubr to dobry omen - pomyślał Jagiełło, w ciszy wracając do szałasów.

Zaufany dworzanin skończył opowieść i spojrzął wyczekująco na Bonę. Królowa pogrążona była w zadumie. Ostatnio ciągle zajęta była „pomiarą włóczną”, mającą zmienić los mieszkańców Księstwa Litewskiego. Magnaci nie byli temu przychylni, ale ona uparcie dążyła do celu. Musi jedynie przekonać króla Zygmunta...

Nie dojechali dzisiaj do dworu na nocleg, zamiast tego noc musieli spędzić w ubogiej chatce nad rzeką. Nie był to dobry dzień dla orszaku królowej, który już drugi raz w tym roku zmierzał do Wilna. Późny wyjazd i gwałtowna burza doprowadziły do zgubienia szlaku, a i bez tego nie było łatwo przemierzać puszczańskie bory. Po ulewie nadrzeczne łąki spowiła mgła, a zaraz potem dworzanie za-

częli pokazywać coś niezwykłego. Ni to duch ni zjawy, jasny i lśniący jak srebro żubr wyłonił się ze ścielącej się mgły. Zachodzące słońce dopełniało niezwykłego widowiska. Cóż mógł oznaczać ten znak niespotykany?

„Dziękuję za ciekawą opowieść”- powiedziała królowa do dworzanina- „Już wiem, że nie muszę się martwić o przyszłość mych planów, skoro Srebrny Żubr jest nam przychylny, a tym, którzy nas przyjęli i ugościli, choć sami bardzo ubodzy, każ wydać dary w podziękę za schronienie”.

NKiP

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka	tel. 856825983; 856823642, (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. –pt. w godz. 7 ³⁰ do 15 ³⁰	bip.pcprh.wrotapodlasia.pl pcpr@powiat.hajnowka.pl	dzieci, kobiety, mężczyźni (niezależnie od kryterium dochodowego, osoby i rodziny potrzebujące wsparcia)
PSYCHOLOGICZNE							
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hajnówce	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo zawodowe, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie interwencja kryzysowa, profilaktyka uzależnień, prawa dziecka, zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, wspomaganie szkół, przedszkoli i placówek oświatowych.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka,	tel. 85 682 23 05 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. – pt. w godz. 7 ³⁰ – 15 ³⁰ Indywidualne porady pracowników pedagogicznych 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradniahajnowka.hekko.pl poradnia@poradniahajnowka.hekko.pl	Dzieci od momentu urodzenia i młodzież ucząca się oraz rodzice, nauczyciele, wychowawcy, specjaliści szkół, przedszkoli, placówek oświatowych.
3	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hajnówce	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo zawodowe, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie interwencja kryzysowa, profilaktyka uzależnień, prawa dziecka, zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, wspomaganie szkół, przedszkoli i placówek oświatowych.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka,	tel. 85 682 23 05 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. – pt. w godz. 7 ³⁰ – 15 ³⁰ Indywidualne porady pracowników pedagogicznych 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradniahajnowka.hekko.pl poradnia@poradniahajnowka.hekko.pl	Dzieci od momentu urodzenia i młodzież ucząca się oraz rodzice, nauczyciele, wychowawcy, specjaliści szkół, przedszkoli, placówek oświatowych.
POMOC SPOŁECZNA							
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka	tel. 856825983; 856823642, (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. – pt. w godz. 7 ³⁰ do 15 ³⁰	bip.pcprh.wrotapodlasia.pl pcpr@powiat.hajnowka.pl	dzieci, kobiety, mężczyźni (niezależnie od kryterium dochodowego, osoby i rodziny potrzebujące wsparcia)

6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	Poradnictwo rodzinne, w zakresie pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, z zakresu praw konsumentów, praw dziecka,	ul. Białowieska 1 17-220 Narewka	tel. 85 682 98 80 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	każdy czwartek w godz. 10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	www.narewka.pl	mieszkańcy Gminy Narewka
PRzeciwdziałanie przemocy domowej							
7	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00– 22.00 ndz. i święta godz. 08.00– 16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
8	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Hajnówce	Monitorowanie bezpieczeństwa	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Hajnówce ul. 11 Listopada 4 17-200 Hajnówka	tel. 85 682 95 91	24 godzina na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.bialystok.uw.gov.pl kppspha@straz.bialystok.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego
9	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarządzenie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
10	Powiatowy Urząd Pracy w Hajnówce	Poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2018 r. poz. 1265 i 1149)	ul. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka	tel. 85 682 96 10 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) fax. 85 682 96 11	pn. – pt. w godz. od 8 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰	www.puphajnowka.pl e-mail: biha@praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
11	Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku	Udzielanie informacji o usługach urzędów pracy	Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku ul. Pogodna 22 15-354 Białystok	85 749 72 00 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. 7.30 – 16.00 wt. – pt. 7.30 – 15.30	http://wupbialystok.praca.gov.pl sekretariat@wup.wrotapodlasia.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
12	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20. 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
13	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Hajnówce	pomoc prawna pomoc psychologiczna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce ul. 11 Listopada 24	tel. 795 676 593 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. 13 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ wt. – pt. 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ so 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	http://pryzmat.org.pl pokrzywdzeni.hajnowka@pryzmat.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i członkowie ich rodzin
PRAWO KONSUMENCKIE							
14	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Hajnówce	Ochrona praw konsumenckich	ul. A. Zina 1 17-200 Hajnówka	tel. 85 682 30 45 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. – pt. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	www.powiat.hajnowka.pl rzecznik@powiat.hajnowka.pl	Prawo konsumenckie
15	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumenta (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220, 22 290 89 16. Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA DZIECKA

16	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00. fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
----	--	----------------------	---	------------------------------------	--	--	--

PRAWA PACJENTA

17	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce	Prawa pacjenta	pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SP ZOZ w Hajnówce, ul. Doc. Adama Dowgirda 9	tel. 85 682 90 42 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. i cz. 12 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰	www.spzoz.hajnowka.pl idudar@spzoz.hajnowka.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
18	Narodowy Fundusz Zdrowia – Podlaski Oddział Wojewódzki w Białymstoku	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	ul. Pałacowa 3 15-042 Białystok	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn.-pt. 8:00-16:00 (w poniedziałki sala obsługi interesanta czynna do godz. 17.00)	www.nfz-bialystok.pl sekretariat@nfz-bialystok.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
19	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
20	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
21	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

22	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Hajnówce	Ubezpieczenia społeczne	ul. Armii Krajowej 16 17-200 Hajnówka	tel. 85 682 95 10	pn. 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ wt. – pt. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	www.zus.pl	Adresaci porad: Ubezpieczeni, płatnicy, lekarze
23	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 7.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: Ubezpieczeni, płatnicy, lekarze

PRAWO PRACY

24	Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Fabryczna 2 15-483 Białystok	85 678 57 00 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora). PORADY PRAWNE z telefonów kom.: 459 599 000 z telefonów stacji: 801 002 006 w dni robocze w godz. 9.00-15.00 udzielane osobiście ul. Fabryczna 2, pok. 102, Białystok	pn. 8:00-17:00 wt.-pt. 8:00-15:10	https://bialystok.pip.gov.pl kancelaria@bialystok.pip.gov.pl	Porady z zakresu prawa pracy
----	--	------------------------------	-------------------------------------	---	--------------------------------------	--	------------------------------

25	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.	pn. – pt. godz. 9.00 – 15.00	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Porady z zakresu prawa pracy
PRAWO PODATKOWE							
26	Urząd Skarbowy w Hajnówce	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne,	ul. 3 Maja 34 17-200 Hajnówka	85 682 00 04 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pn. 7.30-18.00 wt.- pt.7.30-15.30	http://www.podlaskie.kas.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
27	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacj.) 22 330 03 30 (z tel. kom.) +48 (22) 33 00 330 z tel. zagr. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
28	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biurowo Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz. 11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
29	WWW.OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
30	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biurowo RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

NIEODPŁATNA POMOC prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 85 682 48 36, osobiście w pok. Nr 9 Starostwa Powiatowego w Hajnówce od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30 lub pod adresem e-mail: sprawy.spoeczne@powiat.hajnowka.pl.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Od 1 stycznia 2019 r. udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
Lp.	Prowadzący	Adres	Dni i godziny	SPECJALIZACJA (o ile określono)	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	Dane kontaktowe	www
1	Punkt Adwokatów i Radców Prawnych	I Liceum Ogólnokształcące 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134	poniedziałek – piątek godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	nie określono	tak	tel. 85 682 48 36	http://bip.st.hajnowka.wro-tapodlasia.pl/bezplatna_pomoc_prawna/
2	Punkt Stowarzyszenia SURSUS CORDA	I Liceum Ogólnokształcące 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134	poniedziałek - czwartek godz. 12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	nie określono	tak	tel. 85 682 48 36	http://bip.st.hajnowka.wro-tapodlasia.pl/bezplatna_pomoc_prawna/
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
1	Punkt Stowarzyszenia SURSUS CORDA	I Liceum Ogólnokształcące 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134	piątek godz. 12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	nie określono	tak	tel. 85 682 48 36	http://bip.st.hajnowka.wro-tapodlasia.pl/bezplatna_pomoc_prawna/

Obecnie osobiste udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w ww. punktach zostało zawieszona ze względu na zagrożenie spowodowane epidemią COVID-19. Porady do odwołania udzielane są wyłącznie telefonicznie lub z wykorzystaniem innych środków porozumiewania się na odległość.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017 r. poz. 1824), udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, tj. w miejscu zamieszkania, w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się, w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, przez telefon lub przy użyciu wideokonferencji, po umówieniu terminu wizyty pod wskazanym wyżej nr telefonu lub adresem e-mail wskazując preferowany sposób udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, które zgłoszą potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składają staroście, w formie papierowej lub elektronicznej, oświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 2 ustawy, wraz ze wskazaniem okoliczności uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, po otrzymaniu od starosty drogą elektroniczną oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.



**Potrzebujesz pomocy prawnika?
Nie radzisz sobie z zadłużeniem?
Nie możesz porozumieć się z sąsiadem?**

Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego! Taka pomoc jest udzielana **za darmo**, nic nie musisz za nią płacić.

Jaką pomoc możesz otrzymać?

- informację, jaka jest twoja sytuacja prawa oraz jakie są twoje prawa i obowiązki; informację, jak można rozwiązać twój problem;
- pomoc przy sporządzeniu projektu pisma, wniosku o zwolnienie od kosztów sądowych lub wniosku o ustanowienie pełnomocnika z urzędu,
- pomoc przy sporządzeniu planu działania (np. spłaty zobowiązań) oraz w jego realizacji,
- darmową mediację (np. w sytuacji konfliktu z sąsiadem).

Jak możesz skorzystać z pomocy?

Skontaktuj się telefonicznie z pracownikiem Starostwa Powiatowego w Hajnówce, tel. 85 682 48 36 i poproś o umówienie na wizytę

lub

umów się samodzielnie przez formularz na stronie



np.ms.gov.pl

Jak wygląda wizyta?



WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

Urząd Marszałkowski
Województwa Podlaskiego

zaprasza na **bezpłatne szkolenia**
realizowane w ramach projektu

CYFROWE PODLASKIE



- masz ukończone 18 lat?
- mieszkasz w województwie podlaskim?

SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH SZKOLEŃ

- 1 E-usługi publiczne i bezpieczeństwo w Internecie
- 2 Obsługa komputera i Internetu od podstaw
- 3 Social media
- 4 Moje hobby i rozwój osobisty online

SZCZEGÓŁY

CYFROWEPODLASKIE.WROTAPODLASIA.PL

INFORMACJE I ZAPISY

OPEN
EDUCATION GROUP 15 lat

85 869 11 69

888 566 636

Cyfrowe
Podlaskie

cyfrowepodlaskie@openeducation.pl

Twój projekt bezpłatnych szkoleń

Województwo Podlaskie realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich i budżetu państwa
Wartość dofinansowania z Unii Europejskiej: 826 356,94 zł



Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



Wejdź na spis.gov.pl i spisuj się!
Spis trwa od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r.

+ - Liczymy się
x ÷ **DLA POLSKI!**

Więcej na spis.gov.pl

GUS | NSP 2021

Rozlicz swój PIT do 30 kwietnia!

Ważne terminy

Do 30 kwietnia 2021 r. podatnicy mogą zweryfikować i zmodyfikować lub zatwierdzić swoje rozliczenia w usłudze Twój e-PIT. Potem Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) automatycznie zaakceptuje zeznania PIT-37 i PIT-38, które przygotowała na podstawie posiadanych danych. Dzięki temu PIT będzie złożony w terminie nawet jeżeli podatnik nie podejmie żadnych działań.

Rozliczenie roczne PIT-28 i PIT-36 (w przeciwieństwie do rozliczenia PIT-37 i PIT-38), nie zostanie automatycznie zaakceptowane z upływem 30 kwietnia 2021 r. Należy pamiętać, aby sprawdzić i uzupełnić to rozliczenie, a następnie je zaakceptować i pobrać Urzędowe Poświadczenie Odbioru (UPO).

Jak korzystać z usługi Twój e-PIT

Dostęp do usługi możliwy jest wyłącznie przez e-Urząd Skarbowy, na stronie podatki.gov.pl.

Zalogowanie do e-Urzędu Skarbowego (e-US) Profilem Zaufanym (PZ), e-Dowodem, przez bankowość elektroniczną lub za pomocą aplikacji mObywatel umożliwia korzystanie z usługi Twój e-PIT.

Do samej usługi będzie można zalogować się także danymi podatkowymi podając:

- PESEL (albo NIP i datę urodzenia),
- kwotę przychodu z rozliczenia za 2019 r.

- kwotę przychodu z jednej z informacji od płatników za 2020 r. (np. z PIT-11 od pracodawcy) i potwierdzając kwotą nadpłaty/podatku do zapłaty z rozliczenia na 2019 r.

Podatnicy, którzy otrzymali informację od organu rentowego (PIT-40A) i w 2019 r. nie rozliczali się samodzielnie, powinni podać kwotę nadpłaty/do zapłaty z PIT-40A.

Podatnik korzystający z usługi może uzupełnić zeznanie przygotowane dla niego przez KAS i uwzględnić przysługujące mu odliczenia np. *darowizny, w tym te związane z COVID-19, ulgę rehabilitacyjną, ulgę na Internet, ulgę termomodernizacyjną, wpłaty na indywidualne konto zabezpieczenia emerytalnego (IKZE) czy odliczenie wydatków mieszkaniowych.* Może też zadeklarować przekazanie 1% swojego podatku dla dowolnie wybranej Organizacji Pożytku Publicznego. W usłudze Twój e-PIT podatnicy, którym z rozliczenia PIT wyniknie podatek do zapłaty, będą mieli wskazany swój mikrorachunek podatkowy tak, by wygodnie dokonać płatności online.

W przypadku, gdy zeznanie z którego wynika podatek do zapłaty zostanie zaakceptowane automatycznie, urząd

skarbowy do 31 maja 2021 r. wyśle podatnikowi informacje o kwocie podatku do zapłaty.

Twój e-PIT działa przez całą dobę i można z niego korzystać na dowolnym urządzeniu podłączonym do Internetu.

Wszelkie informacje związane z rozliczeniem podatku PIT za 2020 r., podatnicy znajdą na stronie podatki.gov.pl w dedykowanej zakładce: **Twój e-PIT**.

podatki.gov.pl

Twój e-PIT
czeka na Ciebie

Odwiedź

e-Urząd Skarbowy

INFORMACJA

w sprawie wykonania naprawy dróg wojewódzkich nr 687 na odcinku Juszkowy Gród - Zwodzieckie i nr 688 Tarnopol - Siemianówka

W imieniu radnych, sołtysów i licznych interwencji mieszkańców gminy Narewka Wójt Gminy – Jarosław Gołubowski nieustannie występuje z wnioskiem w sprawie wykonania naprawy ciągu dróg wojewódzkich nr 687 na odcinku Juszkowy Gród - Zwodzieckie i nr 688 Tarnopol – Siemianówka do władz województwa podlaskiego. W odpowiedzi na apel o naprawę tych dróg, Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich udzielił następujących informacji:

1. Przystąpienie do realizacji remontów kapitalnych w ciągu wskazanych dróg oznacza całkowitą rezygnację z kompleksowej ich przebudowy, rozbudowy lub budowy w przyszłości i skoncentrowanie się na odtworzeniu pierwotnych parametrów eksploatacyjnych tych dróg;
2. Nie istnieje pojęcie etapowej nakładki, gdyż zakładana modernizacja trasy nie polega na kolejnym wykonywaniu nakładek, a wykonaniu pełnej, nowej konstrukcji nawierzchni jezdni, dostosowanej parametrami technicznymi i użytkowymi do planowanych obciążeń i wymaganych przepisami prawa standardów;
3. Możliwości realizacyjne wykonania całkowitej modernizacji obu ciągów drogowych uwarunkowane są:
 - sfinalizowaniem dokumentacji projektowej na przebudowę i rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 688 na odcinku Tarnopol - Siemianówka oraz uzyskaniem decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, co planujemy w III kwartale br.;
 - wykonaniem aktualizacji dokumentacji projektowej na przebudowę drogi wojewódzkiej nr 687 na odcinku Juszkowy Gród - Zwodzieckie, gdyż ze względu na przedłużający się proces scalania gruntów w rejonie Planty, wydane pozwolenia wodnoprawne utraciły ważność a inwestycja znalazła się w nowych uwarunkowaniach własnościowych;
 - uzyskaniem decyzji ZRID, gdzie wskazanie terminu będzie możliwe po zakończeniu prac scaleniowych;
 - pozyskaniem środków finansowych z zewnętrznych źródeł finansowania (UE, RFRD), bez których realizacja przedsięwzięcia nie jest możliwa, gdyż koszt rozpatrywanej inwestycji to kwota na poziomie 265 mln zł, a do tego dojdą jeszcze odszkodowania za nieruchomości zajęte pod drogę.

W podsumowaniu PZDW poinformował Wójta Gminy Narewka, iż **w najbliższym czasie podjęte zostaną prace naprawcze w postaci remontów cząstkowych** (wypełnianie ubytków i wykruszeń) przy użyciu mieszanek mineralno-asfaltowych na „gorąco”. Ich celem będzie likwidacja największych zagrożeń bruzd i zapewnienie przejezdności tych dróg.

Jednocześnie Wójt Gminy Narewka zawiadamia o pracach nad wspólnym Apellem Samorządu Gminy Narewka, przedsiębiorców działających na terenie gminy oraz mieszkańców, dotyczącym interwencji w sprawie modernizacji ciągu dróg wojewódzkich nr 687 na odcinku Zwodzieckie - Narewka - Juszkowy Gród i nr 688 Tarnopol – Siemianówka, który docelowo skierowany będzie do parlamentarzystów województwa podlaskiego, a także Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego, z prośbą o pomoc przy wykonaniu modernizacji ww. ciągu dróg wojewódzkich.

Redakcja

REDAKCJA: Mariola German-Pietruczuk, Jadwiga Karpiuk

ADRES REDAKCJI: Urząd Gminy Narewka, ul. Białowieska 1, 17-220 Narewka, tel. 85 682 98 91

SKŁAD I DRUK: R2 Print Płock

Pismo zrzeszone w Polskim Stowarzyszeniu Prasy Lokalnej



Nad Narewką
GAZETA SAMORZĄDOWA



*Wszystkim Czytelnikom
gazetki samorządowej „Nad Narewką”
składamy płynące z głębi serca życzenia wielkanocne.*

*Niech budząca się z zimowego snu przyroda
uzupełni swoim pięknem wyjątkowość okresu paschalnego,
a poświęcone jajko, będące symbolem życia,
wskrzęsi w nas wiarę w lepszą przyszłość
i pozwoli w spokoju oraz zdrowiu
przeżywać tajemnicę
Zmartwychwstania Chrystusa.*

Redakcja

